

TRABALHOS DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO NO ENSINO, NA
PESQUISA E NA EXTENSÃO

PRÊMIO DESTAQUE PROFISSIONAL 2022

Os trabalhos contidos nesta sessão são originais, de acordo como foram apresentados para avaliação e votação no período do prêmio destaque profissional. Estes trabalhos não foram editados nem tiveram seu conteúdo alterado.

Conselho Regional de Nutricionistas - 3ª Região (SP e MS)

Gestão 2020-2023

Ana Paula Branco do Nascimento



ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis

- Objetivo

O objetivo é proporcionar educação a comunidade frequentadora da Horta das Flores sobre os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, com foco na importância destes espaços verdes urbanos (meta 11.7), para o atingimento de metas relacionadas a segurança alimentar com temas como: educação alimentar e biodiversidade na alimentação.

- Público-alvo

Comunidade que frequenta a Praça Alfredo Di Cunto, popularmente conhecida pela comunidade como Horta das Flores. E graduandos de cursos de nutrição e biologia, os quais juntos dialogaram sobre aspectos nutricionais e ambientais de uma horta comunitária.

- Procedimento adotado

1. Ensino da preparação do solo de canteiros para o plantio de espécies alimentícias, relacionando recursos naturais como solo e água com alimentos;
2. Escolha e cultivo de plantas alimentícias não convencionais (PANC), que demonstrasse a contribuição para a biodiversidade e segurança alimentar e nutricional;
3. Palestras que permitiram mulheres, crianças e idosos a reconhecerem, identificarem e trocarem conhecimentos sobre a contribuição de hortas urbanas para a sustentabilidade e alcance de metas da Agenda 2030.

- Tempo de aplicação da ação

Durante a pandemia os alunos que participam do projeto, estudaram e aprenderam sobre cultivo, sobre plantas espontâneas, sobre ampliação do consumo de alimentos da biodiversidade local, entre outros aspectos relacionados aos recursos naturais que garantem

um alimento seguro. A partir deste ano (por conta da pandemia), foram promovidas palestras e uma oficinas na Horta.

- Resultado

Na última oficina realizada no Dia do Meio Ambiente, alunas recém-formadas em biologia e nutrição e mestrandas em Sustentabilidade, prepararam uma palestra sobre biodiversidade de alimentos, PANC e sustentabilidade. Neste dia, houve explicação sobre o cultivo de plantas, degustação de PANC cultivadas na horta, como peixinho-da-horta servido com patê de ora-pro-nobis, pão de taioba, caldo verde com PANC (presentes no espaço verde), além do "Leite Dourado" preparado com cúrcuma. Neste dia, também foi divulgada uma cartilha com receitas doces e salgadas das PANC cultivadas pelo grupo do projeto.