

TRABALHOS DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA
PRÊMIO DESTAQUE PROFISSIONAL 2023

Os trabalhos contidos nesta sessão são originais, de acordo como foram apresentados para avaliação e votação no período do prêmio destaque profissional. Estes trabalhos não foram editados nem tiveram seu conteúdo alterado.

Conselho Regional de Nutricionistas - 3ª Região (SP e MS)

Gestão 2023-2026

Beatriz Frankenstein



ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Justificativa da ação/projeto:

O projeto PIPA (Projeto de Integração Pró Autista) é um centro terapêutico especializado no tratamento de crianças dentro do Transtorno do Espectro Autista (TEA) desde 2006, a partir de 2012 conta com o apoio da Beneficência xxxx, através do Hospital xxxx, com fornecimento de refeições pela Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN).

Conta com o apoio da Agência de Cooperação Internacional do Japão (JICA) para a assistência no treinamento a equipe multidisciplinar que conta com 15 profissionais, como psiquiatra, psicólogo, enfermeira, fisioterapeuta, fonoaudióloga, terapeuta ocupacional, educador físico, entre outros. Em 2014 se tornou uma entidade de saúde com efetivação no Sistema Único de Saúde (SUS). A metodologia aplicada é japonesa, e foi criada pela professora Kiyo Kitahara, chamada de Terapia de Vida Diária, sendo excluído o uso de medicamentos.

- Objetivo da ação/projeto (relacionar ao ODS selecionado):

O objetivo é promover uma alimentação nutritiva e variada, contendo todos os nutrientes, vitaminas e minerais para crescimento saudável das crianças portadoras de TEA.

Garantir o acesso à saúde de qualidade e promover o bem-estar para todos em qualquer idade. (ONU ODS 3)

- Descrição do público-alvo:

Crianças autistas (TEA) e familiares

- Procedimento/ Metodologia aplicada *

Através do fornecimento de refeição almoço de segunda a sexta feira, com preparações saudáveis que são feitas na UAN, do Hospital xxx, e transportas em termobox até o refeitório da clínica xxx, com

todos os controles de higiene e qualidade. São Dispostas em banho maria e pista fria do refeitório para que as crianças e jovens do projeto possam se servir, fazendo as refeições em grupos. Após as refeições as próprias crianças e jovens lavam as louças e limpam as mesas e piso. Essa atividade é de grande importância e faz parte da terapia. Atendendo a parte ocupacional, emocional e social, desenvolvendo novos hábitos alimentares melhorando a saúde através da alimentação equilibrada, das crianças portadoras de TEA.

- Tempo de aplicação da ação (relacionar ao ODS selecionado):

Os resultados foram em cerca de 2 meses após o tratamento multidisciplinar.

- Resultado (informar dados numéricos e qualitativos):

Foram atendidas pelo projeto desde 2006, em torno de 80 crianças, tendo um impacto em suas famílias, não estimados os impactos finais. Hoje são atendidas 56 crianças. A terapia mostra o resultado positivo em dois meses sendo visível a diminuição da seletividade alimentar, diminuição dos distúrbios gastrointestinais como constipação, azia, perda de peso, obesidade etc.; observado também mudanças positivas no comportamento alimentar, possibilitando a ida em restaurantes, lanchonetes com seus familiares, o bem-estar em geral, boa convivência e harmonia entre as crianças e a sociedade.

Fábio Bernardo



ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Justificativa da ação/projeto:

Estreitar o relacionamento com outras áreas correlatas a nutrição, em pauta a área esportiva.

- Objetivo da ação/projeto (relacionar ao ODS selecionado):

Difusão da importância, orientação e conscientização sobre nutrição, principalmente no âmbito esportivo, em toda a Cidade de São Paulo através da Virada Esportiva

- Descrição do público-alvo:

População em geral, nutricionistas, técnicos em nutrição, estagiários, estudantes, esportistas, atletas etc.

- Procedimento/ Metodologia aplicada:

Palestras realizadas no Centro Olímpico do Ibirapuera em parceria com a xxx e xxx, durante a Virada Esportiva, sobre diferentes temas, principalmente sobre nutrição esportiva. A ação também foi filantrópica, arrecadando alimentos para o Banco de Alimentos da Prefeitura da Cidade de São Paulo. Veiculamos também durante a Virada Esportiva vídeos curtos realizados pelo xxx, de orientação nutricional, hidratação, saúde e bem-estar. Em paralelo tivemos vacinação da COVID e de outras moléstias no COTP.

- Tempo de aplicação da ação:

Domingo dia 06/11 das 8 às 17h (Saúde e Bem-estar).

- Resultado:

Centenas de pessoas participaram das palestras, cerca de meia tonelada de alimentos foram arrecadados na ação e grande parte da população de São Paulo recebeu orientação nutricional, através da veiculação pela imprensa de vídeos preparados pelo xxx.

Sidineia Souza Vieira da Silva

ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Justificativa da ação/projeto:

A justificativa para essa ação foi a necessidade de promover a saúde e o bem-estar dos residentes de instituições de longa permanência em Campinas, SP, por meio da conscientização sobre a importância da avaliação nutricional e da presença de profissionais especializados, como técnicos em nutrição e nutricionistas. Essa ação busca combater deficiências nutricionais, desnutrição e outros problemas relacionados à alimentação inadequada, visando melhorar a qualidade de vida dos residentes.

- Objetivo da ação/projeto (relacionar ao ODS selecionado).

O objetivo da ação foi conscientizar os responsáveis pelas instituições de longa permanência em Campinas sobre a importância da avaliação nutricional e da presença de técnicos em nutrição e nutricionistas na equipe de profissionais. Isso está alinhado ao ODS 3, que busca assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas as idades.

- Descrição do público-alvo*

O público-alvo dessa ação foram os gestores das instituições de longa permanência em Campinas, SP. Esses membros têm a responsabilidade de tomar decisões relacionadas à contratação de profissionais e à implementação de políticas que afetam a alimentação e o cuidado nutricional dos residentes.

- Procedimento/ Metodologia aplicada *

Elaboração e distribuição de materiais educativos sobre avaliação nutricional e os benefícios de uma alimentação adequada para os residentes. Foram utilizados contatos telefônicos e por e-mail como meio principal de comunicação para promover a ação.

- Tempo de aplicação da ação (relacionar ao ODS selecionado):

O tempo de aplicação da ação foi de aproximadamente 6 semanas, iniciando em 10 de maio e encerrando em 22 de junho. Durante esse período, foram realizados contatos por telefone e e-mail com os gestores das instituições de longa permanência. O foco da ação foi o ODS 3, que busca promover a saúde e o bem-estar em todas as fases da vida.

- Resultado (informar dados numéricos e qualitativos) *

Das 48 instituições de longa permanência com as quais estabelecemos contato, constatou-se que apenas 5 possuem nutricionista em seu quadro de funcionários. Algumas instituições possuem contratos PJ com nutricionistas que realizam visitas quinzenais ou mensais. Cerca de 40% dessas

instituições manifestaram interesse em avaliar a possibilidade de contratar um profissional de nutrição ou aumentar a frequência das visitas. No entanto, é esperado que, a médio e longo prazo, a conscientização sobre os benefícios da avaliação nutricional promovida pela ação, possa resultar no aumento da presença de profissionais nutrição nas instituições de longa permanência em Campinas, SP. Essa mudança pode resultar em melhorias na qualidade da alimentação oferecida aos residentes, com impactos positivos na saúde e no bem-estar dessas pessoas, além de investimentos na contratação de técnicos em nutrição e nutricionistas. É importante ressaltar que existem aproximadamente 150 instituições de longa permanência legalizadas em Campinas, sendo muitas outras de natureza ilegal. Portanto, esses resultados são parciais, e seria ideal realizar uma ação mais abrangente, visando alcançar 100% das instituições legalizadas.