

TRABALHOS DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO EM ALIMENTAÇÃO
COLETIVA

PRÊMIO DESTAQUE PROFISSIONAL 2022

Os trabalhos contidos nesta sessão são originais, de acordo como foram apresentados para avaliação e votação no período do prêmio destaque profissional. Estes trabalhos não foram editados nem tiveram seu conteúdo alterado.

Conselho Regional de Nutricionistas - 3ª Região (SP e MS)

Gestão 2020-2023

Vera Lucia Barros de Matos



ODS 13 – Ação Contra a mudança global do Clima

- Objetivo

Conscientizar os colaboradores, acompanhantes e médicos sobre o impacto do consumo da carne sobre os animais, a sociedade, a saúde humana e o planeta

- Público-alvo

Colaboradores, acompanhantes e médicos do Hospital Nipo Brasileiro

- Procedimento adotado

Aplicado a campanha segunda sem carne no refeitório onde passa diariamente colaboradores, acompanhantes e médicos.

- Tempo de aplicação da ação

4 meses

- Resultado

Considerando quatro segundas-feiras de um mês deixamos de comprar 549kg de carne (frango, peixe, bovina e suína), podendo ser considerado que aproximadamente 1.098 kg de metano e 27.000kg de gás carbônico deixaram de ser liberados na atmosfera, além de impactar no consumo de água, solos e florestas (Sociedade Vegetariana Brasileira; Instituto de Manejo e Certificação Florestal e Agrícola). Com essa proposta apresentamos aos nossos colaboradores formas de se alimentar com preparações saborosas e nutritivas não comprometendo a qualidade nutricional das refeições. Antes da campanha tínhamos 9 funcionários que recebiam dieta sem carne, após a campanha o número de adepto subiu para 30 funcionários. Alguns elogios registrados pelos nossos colaboradores abaixo:

"Até estou conseguindo comer, gostoso"

“Ótima iniciativa, muito saborosa, adorei...”

“Ao cardápio vegetariano, bem variado e muito saboroso”

“Elabora cardápio diversificado para os praticantes de vegetarianismo, muito saborosa, vocês fazem a diferença”.