

TRABALHOS DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO CLÍNICA
PRÊMIO DESTAQUE PROFISSIONAL 2022

Os trabalhos contidos nesta sessão são originais, de acordo como foram apresentados para avaliação e votação no período do prêmio destaque profissional. Estes trabalhos não foram editados nem tiveram seu conteúdo alterado.

Conselho Regional de Nutricionistas - 3ª Região (SP e MS)

Gestão 2020-2023

Erica Cristine Arraes



ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Objetivo

Dar assistência nutricional e dietoterápica para população de baixa renda.

- Público-alvo

População de baixa renda

Procedimento adotado

1. Triagem dos pacientes através de questionário (É necessário ser desempregado ou ganhar até 1 salário-mínimo, não ter plano de saúde e ter ao menos 1 doença pré-existente; diabetes, hipertensão etc).
2. Consulta online com objetivos clínicos e análise nutricional.
3. Prescrição dietoterápica e educação nutricional.
4. Acompanhamento nutricional pelo tempo necessário, sendo retorno obrigatório a cada 60 dias para reanálise do plano alimentar e dietoterápica aplicada.

- Tempo de aplicação da ação

3 meses

- Resultado

População assistida nutricionalmente, educação alimentar e orientações sobre saúde e saneamento básico, maior controle de doenças e mortalidade.

Karina de Souza Custodio



ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Objetivo

Transformar vidas através da saúde e bem-estar, sempre busco promover a nutrição com qualidade e excelência me baseando em três princípios: corpo, mente e alma.

O foco principal é levar mais qualidade de vida para pacientes que possuem patologias e fazendo com que através da reeducação alimentar tenha mais saúde, consequentemente, melhore os resultados de exames com alterações e controle do uso de medicamentos através da alimentação saudável.

- Público-alvo

Pacientes com faixa etária acima de 18 anos, incluindo, adultos, gestantes, diabéticos, hipertensos, entre outras patologias e objetivos específicos.

- Procedimento adotado

Os atendimentos são individualizados e personalizados de acordo com cada paciente e o principal foco é a saúde funcional, onde o intuito é promover bem-estar físico e mental através da alimentação saudável e da prática de exercícios físicos.

Os atendimentos são realizados para colaboradores de empresas corporativas no ambulatório, com o objetivo de levar mais saúde e bem-estar.

- Tempo de aplicação da ação

Depende de cada paciente e sua necessidade.

- Resultado

Através da reeducação alimentar obtive ótimos resultados a longo prazo, conseguindo através de pequenas mudanças em hábitos melhorar significativamente a saúde do paciente.

Um exemplo que foi muito gratificante, foi um colaborador de 54 anos, que há 34 anos tem diabetes complicada, fazendo uso de 30 doses de insulina/dia. Durante 12 meses, foi feito uma reeducação alimentar, onde conseguimos diminuir 10 kg e houve melhora significativa em todos os resultados dos exames, conseguindo assim, zerar o uso de insulina e manter os níveis recomendados, através apenas, da medicação via oral e da alimentação saudável.

Esse é apenas um dos exemplos dos resultados que obtive através do acompanhamento nutricional através da reeducação alimentar.

Sara Rosicler Vieira Spim



ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Objetivo

Desenvolver o hábito saudável e gerar conhecimento sobre os benefícios no consumo de vegetais e seu valor nutricional.

- Público-alvo

Crianças de baixa renda de comunidade na Cidade de Votorantim/SP

- Procedimento adotado

Oficina Pequeno Gourmet onde as crianças colheram os ingredientes na horta da instituição, receberam orientações sobre o cultivo orgânico, procederam a higienização dos alimentos, preparo de um lanche saudável.

- Tempo de aplicação da ação

Duas oficinas práticas que somaram 20 horas entre preparação e prática.

- Resultado

Desenvolvimento de hábitos saudáveis no consumo do lanche natural produzido pelas próprias crianças sob minha supervisão. Observou-se o total engajamento das crianças que se mostraram bastante interessadas em relação aos benefícios dos vegetais utilizados. Também houve aprovação unânime das crianças em relação a atividade e degustação do lanche.

Cristiane Alves da Silva Furtado



ODS 3 – Saúde e Bem-estar

- Objetivo

Proporcionar aos pacientes Oncológicos uma melhor qualidade de vida, resposta melhor ao tratamento e menos efeitos colaterais com as orientações nutricionais, suplementos específicos para cada fase do tratamento.

- Público-alvo

Pacientes Oncológicos ou com outras patologias, voluntariado por 8 anos na Abrapec- Associação Brasileira de Pacientes com Câncer carentes

- Procedimento adotado

Atendimento Humanizado e individualizado para cada paciente com diversos tipos de câncer, fases de tratamento como radioterapia, quimioterapia, imunoterapia, cirurgias.... uso de suplementos específicos como imunomoduladores, suplementos com aminoácidos ramificados para carcinoma hepato, dicas de como melhorar estado nutricional durante a quimioterapia, pacientes que apresentam plaquetopenia, leucopenia, anemia severa que atrapalha a continuidade da sessão de quimioterapia. além de cardápio individualizado, atendimento aos pacientes nas casas: home care, atendimento aos pacientes com sondas, evolução do paciente com gastrectomia total....

- Tempo de aplicação da ação

há 17 anos

- Resultado

Melhora do estado nutricional dos pacientes que se encontram com plaquetopenia, leucopenia, fazendo com que ele não precise interromper o tratamento, melhora da massa muscular e de acordo com a necessidade de cada um, melhora do peso, reserva de gordura corporal, evolução satisfatória de pacientes gastrectomizados, uso de imunomoduladores corretos pré cirurgia e uma resposta satisfatória no pós-operatório como uma boa cicatrização e uma boa resposta imune. Médicos de outras clínicas e cidades do interior confiando no meu trabalho, familiares e pacientes satisfeitos e felizes com resultados esperados.