

TRABALHOS DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO EM ALIMENTAÇÃO
COLETIVA PRÊMIO DESTAQUE PROFISSIONAL 2024

Os trabalhos contidos nesta sessão são originais, de acordo como foram apresentados para avaliação e votação no período do prêmio destaque profissional. Estes trabalhos não foram editados nem tiveram seu conteúdo alterado.

Gláucia Fernanda Correa Gaetano Santos



ODS 13 – Ação Contra a mudança global do Clima

- **Justificativa da ação/projeto:**

O local de trabalho desempenha um papel fundamental na influência significativa da construção dos hábitos alimentares e níveis de bem-estar, uma vez que as pessoas passam grande parte de seu tempo na instituição. O desafio relacionado à saúde populacional dos colaboradores está intimamente ligado ao padrão alimentar. O projeto intitulado "Segunda Mais Saudável" é uma iniciativa que visa promover a saúde e o bem-estar dos colaboradores, incentivando escolhas alimentares mais saudáveis e equilibradas no local de trabalho.

- **Objetivo da ação/projeto (relacionar ao ODS selecionado):**

Implementação da ação no restaurante de colaboradores em hospital geral de São Paulo, a fim de incentivar a substituição de carne vermelha, frango e peixe por preparações com proteína vegetal e aumento do consumo de sementes, grãos, legumes, verduras e frutas.

- **Descrição do público-alvo:**

Ação promovida no restaurante de colaboradores

- **Procedimento/ Metodologia aplicada:**

Ação promovida no restaurante de colaboradores, onde foi elencado que uma vez na semana às segundas feiras, 4 linhas de distribuição o cardápio contemplado foi desenhado sem carne vermelha, peixe e frango, bebidas com baixo teor de açúcares e aumento no consumo de legumes, verduras e leguminosas. A ação foi divulgada nos

televisores institucionais, decoração do refeitório, móveis decorativos e camisetas personalizadas utilizadas pela equipe de nutrição. Como forma de incentivo, no primeiro dia de ação, foi entregue cartão fidelidade para cada colaborador que se servia nas linhas participantes, ao final de oito semanas, os colaboradores com a cartela preenchida foram contemplados com brindes.

- **Resultado (informar dados numéricos e qualitativos):**

A "Segunda Mais Saudável " é uma iniciativa que tem o potencial de promover a saúde, a sustentabilidade e a conscientização sobre escolhas alimentares. O cardápio proposto, tem como composição: sobremesa frutas ou doces diet, saladas contendo grãos, sementes e leguminosas, prato quente sem carne vermelha, peixe e frango, sendo substituído por preparações compostas por proteína vegetal e ovos, água saborizada e suco com menor teor de açúcares. Esta iniciativa, contou com a participação de 1500 colaboradores/dia (27% dos colaboradores que realizam suas refeições no local) e registros ao departamento de recursos humanos, como ação positiva. Atualmente, o projeto tem continuidade dentro da instituição, sendo case de sucesso e diferencial.

- **Tempo de aplicação da ação (relacionar ao ODS selecionado):**

Início 2023 - atual

- **Coerência da ação desenvolvida conforme o ODS citado:**

Foram adotadas estratégias para promover a diminuição do consumo de alimentos de origem animal, com alto impacto ambiental. Institucionalizando prática de toda segunda feira estender a opção vegetariana para 50% das linhas de distribuição e estimular o consumo de alimentos de origem vegetal.

- **Conexão com a Campanha "Nutrição sem Estereótipos" :**