

# Conhecimento aplicado

Pesquisas e descobertas nas Ciências da Saúde fornecem um grande volume de novos dados todos os anos, que devem ser incorporados à prática profissional

Por **Sandra Chemin Seabra da Silva**  
Foto 123RF

A educação continuada é uma necessidade em todas as áreas de atuação. O nutricionista deve, assim, acompanhar os avanços da profissão com a ajuda de cursos de pós-graduação *lato sensu*. Com a especialização é possível atualizar conhecimentos e valorizar a carreira. Dentro da jurisdição do CRN-3, São Paulo e Mato Grosso do Sul, há várias instituições públicas e privadas que oferecem especializações em diversas áreas. Com o objetivo de orientar o profissional que deseja dar continuidade à sua formação, realizamos um levantamento com diversas faculdades para verificar em que áreas de conhecimento é oferecido o

maior número de cursos, os que estão ganhando espaço e em que regiões eles se encontram (veja quadro nesta reportagem).

Como era previsível, a cidade de São Paulo e a Grande São Paulo formam a região que concentra o maior número de cursos, o que se explica pela maior densidade populacional e pelo porte do mercado de trabalho. É também nessa região que se encontram mais opções nas áreas de Nutrição Clínica e Nutrição em Unidades de Alimentação e Nutrição. Já o litoral e interior do Estado oferecem mais opções voltadas à Saúde Pública – única área em que a capital e a Região Metropolitana não estão em primeiro lugar em quantidade de cursos.

Esses dados certamente refletem a realidade socioeconômica das regiões. Enquanto a capital possui maior campo para profissionais abrirem seus próprios consultórios ou obterem colocação em grandes hospitais, nos demais municípios paulistas há uma grande demanda por profissionais especializados em áreas onde há predominância do setor público.

## Olho no futuro

Embora as áreas de Gerontologia e Nutrição Esportiva exibam números semelhantes, é possível prever, a partir das projeções demográficas disponíveis, que a Gerontologia vai experimentar um crescimento consistente nos próximos anos. O aumento da expectativa de vida da população e a crescente preocupação

Cursos de Especialização em Nutrição (Áreas de Conhecimento e Regiões)		
Áreas	Regiões	Nº de cursos
Nutrição Clínica	São Paulo e Grande São Paulo	16
	Litoral e Interior	9
	Mato Grosso do Sul	1
Saúde Pública	São Paulo e Grande São Paulo	13
	Litoral e Interior	16
	Mato Grosso do Sul	1
Nutrição em Unidades de Alimentação e Nutrição	São Paulo e Grande São Paulo	14
	Litoral e Interior	11
	Mato Grosso do Sul	–
Fitoterapia	São Paulo e Grande São Paulo	1
	Litoral e Interior	–
	Mato Grosso do Sul	–
Gerontologia	São Paulo e Grande São Paulo	6
	Litoral e Interior	4
	Mato Grosso do Sul	1
Nutrição Esportiva	São Paulo e Grande São Paulo	6
	Litoral e Interior	4
	Mato Grosso do Sul	–

FONTE: CRN-3

com a qualidade de vida farão aumentar muito a demanda de profissionais com esse tipo de especialização.

Também a Fitoterapia, que conta ainda com um único curso – na capital –, é uma área emergente. A formação específica nessa especialidade pode abrir portas ao nutricionista, pois são necessários profissionais comprometidos com a pesquisa e com as evidências científicas para atuar na área.

A partir do levantamento realizado notamos que, independentemente da especialização, muitos cursos estão abertos também a profissionais com outras formações além de Nutrição.

Há, portanto, uma tendência à multidisciplinaridade – um dado a ser levado em consideração, já que pode interferir no perfil e na abordagem das disciplinas que integram o curso. Nossa expectativa é que o levantamento e os

comentários apresentados auxiliem os nutricionistas interessados em planejar e desenvolver suas carreiras e sejam o primeiro passo para a escolha do curso que melhor corresponda às suas necessidades. Não cabe ao CRN-3 avaliar ou indicar cursos de pós-graduação, pois a entidade não tem competência legal para tanto, mas cabe dizer que o site do MEC oferece as informações necessárias para uma pesquisa mais aprofundada nesse sentido. ■

Sandra Maria Chemin Seabra da Silva é conselheira do CRN-3, coordenadora e professora doutora de Nutrição do Centro Universitário São Camilo

Na Internet: [http://portal.mec.gov.br/dmdocuments/pos\\_latosensu.pdf](http://portal.mec.gov.br/dmdocuments/pos_latosensu.pdf)