

Atualização profissional no exterior

Convênio visa à realização de intercâmbios e cursos em áreas como alimentação, nutrição e jornalismo

Por Paula Craveiro

Em fevereiro passado, o CRN-3 firmou convênio com a Associação Verakis, da França. Segundo a assessora jurídica do CRN-3, dra. Célia Aparecida Lucchese: “O CRN-3 e a Verakis têm como objetivo comum a intenção de favorecer e colaborar com profissionais que tenham interesse em promover a especialização, atualização e pós-graduação nas áreas de alimentação e nutrição no exterior”.

Para saber mais sobre a associação, funcionamento da parceria e dos cursos, o **CRN-3 Notícias** conversou com a presidente da Verakis, Juliana de Toledo Grazini dos Santos, nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo, especialista em nutrição materno infantil e mestre em Ciências Aplicadas à pediatria pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e doutora em Comunicação e Informação (Jornalismo Científico) pela Universidade Denis-Diderot (Paris VII).

CRN-3 Notícias: O que é a Associação Verakis?

Juliana de Toledo Grazini dos Santos: A Verakis é uma associação sem fins lucrativos, fundada em

maio de 2007, que facilita e promove a interação entre profissionais brasileiros da área de alimentos e nutrição com o mercado internacional e favorece a popularização da ciência da nutrição.

A associação atua em três eixos: assessoria e consultoria para quem deseja estudar ou trabalhar no exterior; criação de cursos, palestras, encontros, estágios, entre outros, com o objetivo de proporcionar experiências educativas no exterior; e a promoção da popularização científica na área de nutrição e alimentação.

CRN-3 Notícias: Como surgiu a idéia de criar a associação?

Juliana: Quando saí do Brasil e vim para a França, deixei muitos contatos e amigos nutricionistas que falavam de mim para pessoas interessadas em estudar fora do país. Eu costumava orientar essas pessoas, pesquisava e indicava cursos, criava projetos, e passei a ver que o interesse era muito grande. Notei que muita gente vinha para a Europa e, assim, decidi criar uma estrutura para colocar em prática aqueles projetos e permitir que um maior número de pessoas tivesse acesso a essa experiência no exterior.

CRN-3 Notícias: O que motivou o convênio entre Verakis e CRN-3?

Juliana: Nosso objetivo era dar oportunidades às pessoas que buscam capacitação e atualização profissional e não aventuras fora do Brasil. Queríamos nos certificar que quem nos procurasse tivesse idoneidade, fossem pessoas comprometidas e, quando falo em comprometimento, estou me referindo a pessoas que tenham realmente a intenção de estudar, de aprender, construir um projeto profissional e pessoal, e se capacitar para enfrentar o mercado profissional.

Em paralelo, poderíamos oferecer ao CRN-3, por meio de parceria, uma assessoria internacional, isto é, a oportunidade de propor orientação e aconselhamento aos interessados, novos cursos, informações, entre outros, aos seus inscritos, de maneira séria e segura.



CRN-3 Notícias: Existe muita procura pelos cursos da associação?

Juliana: Existe sim, mas como nossas áreas de formação são consideradas “inovadoras” – marketing, jornalismo, comunicação, estilismo de alimentos, entre outros –, e os profissionais brasileiros ainda não estão preparados para atuar nestes segmentos, a demanda ainda é limitada e muita gente nos procura pedindo cursos na área de nutrição clínica, área na qual os brasileiros são bem formados, e nossa intenção é propor cursos que acrescentem valor aos profissionais brasileiros e/ou europeus.

Acredito que, se é para vir estudar nutrição clínica, o melhor é fazer uma pós-graduação numa área bem específica. Mas somos uma instituição nova, cheia de projetos e ainda proporemos algum projeto ou curso nesta área, mas tem que ser algo que realmente valha a pena o investimento pessoal, financeiro e temporal.

CRN-3 Notícias: Como proceder para se inscrever em algum curso?

Juliana: Por enquanto, o interessado deve entrar em contato diretamente com a Associação Verakis, que o orientará sobre a inscrição e demais assuntos.

CRN-3 Notícias: Os cursos estão disponíveis a todos os interessados ou apenas para profissionais da área de saúde/nutrição?

Juliana: Basicamente, os cursos são destinados a profissionais atuantes nos campos da nutrição, alimentação, comunicação e áreas relacionadas. Mas o público tende a variar de um curso para o outro. Por exemplo, o curso de marketing é mais voltado aos profissionais da área de alimentos; o de jornalismo, para quem atua nas áreas de comunicação e nutrição. Mas, apesar dessa variação, todos eles têm invariavelmente o nutricionista como público principal.

CRN-3 Notícias: Quais os tipos de cursos oferecidos?

Juliana: Até o momento, os cursos oferecidos são os de especialização, capacitação e extensão. Para mestrado e doutorado, nós apenas prestamos assessoria e consultoria para quem deseja fazer esse tipo de curso.

CRN-3 Notícias: Esses cursos serão realizados apenas na França? Existem planos de cursos no Brasil?

Juliana: Por enquanto, os cursos serão realizados em Portugal, Espanha e França. Mas temos projetos para outros países. E ofereceremos, em breve, alguns cursos on-line. Para o Brasil, temos a proposta de um curso de capacitação teatral para profissionais da saúde (teatro de prevenção, que é última tendência em saúde pública) na área de nutrição, mas ainda não encontramos parceiros. 📧

Verakis na Espanha

Graduada em nutrição pela São Camilo e com pós-graduação em Gestão na Qualidade de Alimentos pela Universidade São Judas Tadeu (USJT), Mariana Simões do Couto Rosa atualmente é representante da Associação Verakis na Espanha.

Seu contato com a associação começou depois que decidiu ir para a Espanha estudar. “Conversei com uma ex-professora, Sandra Chemin, sobre meu interesse e ela me indicou a Juliana, sua ex-aluna, que foi bastante prestativa e me ajudou a procurar cursos na área de marketing, que é o segmento que mais me interessa”.

Depois de encontrar o curso ideal – Máster em Marketing de Alimentos e Grande Consumo, na Cesma Escola de Negócios, em Madri, com duração de 10 meses –, Mariana conta que Juliana propôs que ambas mantivessem contato, para que pudessem trocar informações sobre o curso e seu conteúdo, uma vez que ela havia notado que era grande a procura por cursos como o que Mariana estava fazendo, pois não existe nenhum curso semelhante no Brasil.

“Enquanto fazia meu curso, recebi uma proposta de trabalho no restaurante Porto Rubaiyat, em Madri, e, para poder atuar, fui contratada como estagiária por intermédio do curso, com a ajuda da Juliana. Alguns meses depois, já em 2007, para poder colocar em prática o que havia aprendido no curso, acabei saindo do restaurante e fui convidada pela Juliana para atuar como representante da Verakis na Espanha”.

Após aceitar a proposta de trabalho, Mariana criou um curso específico na área de marketing, na Cesma, com duração de um mês, chamado Marketing de Alimentos, Venda e Consumo no Âmbito Internacional. “O curso visa à qualificação de nutricionistas dentro das necessidades do mercado, suprimindo uma área em crescimento constante, na qual a qualificação profissional ainda é inexplorada”, explica.

Links:

www.cesma.es
www.verakis.com