

## Livros

### Alimentação – Problema e Solução para Doenças Crônicas

Com linguagem simples e direta, a nutricionista Denise Madi Carreiro inicia o livro *Alimentação – Problema e Solução para Doenças Crônicas* (R\$ 50, 192 págs.) advertindo que estamos dando muita atenção aos problemas ambientais,

mas não estamos tão atentos assim aos problemas que enfrentamos com os desequilíbrios de nosso “ecossistema” orgânico, responsável pelo surgimento de diversas doenças crônicas que afetam a população e que já comprometem os índices de expectativa de vida das próximas gerações.

O livro aborda a relação entre hábitos alimentares e desequilíbrios nutricionais que geram sobrecarga em nosso sistema imunológico e desencadeiam processos alérgicos

tardios, grandes causadores de doenças crônicas como obesidade, enxaqueca, depressão, fibromialgia, artrite reumatóide, síndrome do pânico, osteoporose e diabetes, entre outros. *Alimentação* revela ainda porque os processos alérgicos e inflamatórios estão aumentando e mostra os problemas causados por aditivos químicos, cada vez mais presentes em nossa alimentação.

### Nutricionista – O seu Próprio Empreendedor

O livro *Nutricionista – O seu Próprio Empreendedor* (R\$ 25, 128 págs.), de Alexandre Conde e Simara Rufatto Conde, traz como enfoque principal o consultório, negócio mais frequentemente empreendido por nutricionistas. Entre seus objetivos está fornecer alguns subsídios necessários para facilitar a compreensão empreendedora de um consultório e diminuir o tempo que leva para um nutricionista se sentir confortável para transitar em assuntos que originalmente não fazem parte da sua formação profissional, sem trazer excesso de informações pouco relevantes.

entensão empreendedora de um consultório e diminuir o tempo que leva para um nutricionista se sentir confortável para transitar em assuntos que originalmente não fazem parte da sua formação profissional, sem trazer excesso de informações pouco relevantes.

#### Livros da Editora Metha:

www.editorametha.com.br  
livraria@editorametha.com.br  
(11) 6161-5406 / 6915-8233



## Agenda

### Cursos oferecidos pelo Senac-SP:

Local: Av. Francisco Matarazzo, 249 – Água Branca São Paulo/SP

www.sp.senac.br/franciscomatarazzo

franciscomatarazzo@sp.senac.br

(11) 3879-3600

- **Atendimento Nutricional em Consultório**

De 12 a 16 de maio, das 19h30 às 22h15

Investimento: R\$ 214

- **Atualização em Educação Nutricional**

De 9 a 13 de junho, das 19h30 às 22h15

Investimento: R\$ 214

### Doações de Alimentos –

#### Legislação e Papel do Nutricionista

Dia 10 de maio, das 9h às 11h

Local: Sinesp – Rua 24 de Maio, 104 – Centro São Paulo/SP

www.sindicatonutricionistas.com.br

sinesp@sindicatonutricionistas.com.br

(11) 3337-5263 / 3338-2539

## Cartas

Quero parabenizar o Conselho Regional pela iniciativa de abrir uma Delegacia na Baixada Santista. Tal medida certamente contribuirá para que nosso trabalho na região seja mais eficiente.

**Claudia Ridel Juzwiak (CRN-3: 3534)**

Agradeço o carinho e a atenção prestado à minha equipe e parabeno o Conselho pelo trabalho realizado e pela nova sede.

Sucesso e felicidades a todos.

**Viviane Braz**

Gerente de Controle de Qualidade e Supervisão do Habib's

Achei muito boa a iniciativa de passar a faixa do Conselho no litoral paulista!

Mais uma maneira de divulgar o nosso trabalho.

**Yara A. de Castro (CRN-3: 20673/P)**

## Errata

Na página 5 da ed. 88, a legenda correta para a foto da direita é: “Dra. Sandra Breanza descerra placa inaugural em Presidente Prudente”.