

# Dia do Nutricionista:

## CRN-3 promove atividades em SP e MS

**Entrega de prêmios, jantar de confraternização e campanha de educação nutricional marcaram as comemorações na capital paulista e em Campo Grande**

Otávio Simões



Jantar de confraternização em São Paulo

por Elaine Iorio e Paula Craveiro

**O** Dia do Nutricionista é celebrado nacionalmente em 31 de agosto, data que marca a criação da Associação Brasileira de Nutricionistas (ABN), em 1949 –, atual Associação Brasileira de Nutrição (Asbran). Para as comemorações deste ano, o Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região (CRN-3) programou uma série de eventos na semana que antecedeu o grande dia.

Além da tradicional festa de premiação em São Paulo e no Mato Grosso do Sul, que consagrou os Destaques Profissionais do ano e os finalistas do VII Prêmio Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti, o Conselho realizou a Campanha da Alimentação Saudável na capital dos dois estados, que teve como objetivo conscientizar a população tanto com relação a hábitos alimentares saudáveis como sobre a atuação do nutricionista.

# SP: Premiados foram as estrelas da festa

**N**a noite do dia 29 de agosto, o CRN-3 realizou a festa de confraternização do Dia do Nutricionista em São Paulo (SP). Reunidos no Espaço Hakka, casa de eventos situada no coração da Liberdade – tradicional bairro paulistano –, cerca de 200 pessoas prestigiaram a cerimônia de entrega dos Prêmios Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti e Eliete Salomon Tudisco.

A dra. Vera Lúcia Barreto Belo, vice-presidente do Conselho e, mais uma vez, a mestra-de-cerimônia do evento, agradeceu a presença do público, composto pelos indicados às premiações e seus acompanhantes, funcionários e conselheiros do CRN-3 e nutricionistas convidados.

Foram chamadas a compor a mesa da cerimônia a profa. dra. Olga Maria Silverio Amancio, presidente do Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região; a dra. Nina da Costa Corrêa, vice-presidente do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN); a dra. Andréa Pólo Galante, presidente da Associação Brasileira de Nutrição (Asbran); e a dra. Débora Cabanes Bertomeu, presidente da Associação Paulista de Nutrição (Apan).

A primeira a se pronunciar foi a dra. Débora Bertomeu: “Quero parabenizar os vencedores do prêmio e o Destaque Profissional. Parabéns também ao CRN-3, que tanto tem lutado pela nossa profissão”. Em seguida, a dra. Andréa Galante agradeceu ao Conselho por ter sido convidada a participar do evento e completou: “Parabéns nutricionistas pelo nosso dia e por todo empenho na profissão”.

Em nome do CFN, a dra. Nina Corrêa também parabenizou os premiados da noite e o CRN-3 por sua atuação em prol dos nutricionistas. Ela destacou que o Sistema CFN/CRN tem trabalhado na busca pela visibilidade e crescimento da profissão. Para isso, o CFN promoveu em agosto a Campanha Nacional de Alimentação Saudável, por meio de veiculação de comercial em TV e anúncio em revista impressa, cujo objetivo foi mostrar à população que o nutricionista é quem deve ser procurado para um atendimento nutricional.

“Está na hora de buscar essa visibilidade. Nos anos de 1970, eu disse que a nutrição seria a profissão do futuro e que todas as outras áreas abririam as portas para ela. Atualmente, o nutricionista deixou de ser ‘interessante’ para ser muito ‘importante’. E isso é pelo mérito de todos aqui presentes”, finalizou.

Em seu discurso, a dra. Olga Amancio agradeceu a presença do público e fez uma breve retrospectiva das atividades realizadas pelo atual Colegiado: “Na missão do CRN-3, ficou definida a palavra-chave ‘visibilidade’ do profissional junto à sociedade. Para tanto, foi elaborado um plano de mídia, com campanhas de utilidade pública em todas os meios de comunicação social.



Dra. Olga, dra. Glaucia Braggion e o premiado dr. Reinaldo Bassit



Dra. Rita Goulart com a premiada dra. Cinthia Sobral



Dra. Olga, a premiada dra. Cynthia Saldias e a dra. Maria Rubim



Dra. Olga com a premiada dra. Mariza Faria



**Alguns dos premiados e representantes do VII Prêmio Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti**

Na busca pela agilidade da informação, implantou-se o CRN-3 24 Horas, que oferece atendimento on-line por meio do site.”

Com foco na valorização do conhecimento técnico continuado, ela destacou a criação de novas premiações científicas – que ampliou a participação para os profissionais técnicos e os alunos dos cursos técnicos e de graduação em Nutrição –, e a realização de eventos científicos, 37 até o momento, pelas Comissões de Ética, Fiscalização, Formação Profissional e Comunicação.

Dra. Olga também lembrou das iniciativas políticas promovidas em favor da valorização do profissional: “Celebramos um Protocolo de Intenções com a Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo, para discussão de legislações na área de alimentação e nutrição; realizamos ações junto aos gestores públicos municipais quanto à atuação do nutricionista na esfera pública, principalmente nas áreas de alimentação escolar, saúde e vigilância sanitária; e, em setembro, celebramos o Termo de

#### Vencedores do VII Prêmio Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti

<b>Categoria</b>	<b>Comissão Julgadora</b>	<b>Primeiro lugar</b>	<b>Segundo lugar</b>
<b>Alimentação Coletiva</b>	Dra. Ana Maria Pinto Dra. Elke Stedefeldt Dra. Ana Maria Dianezi Gambardella Dra. Rosicler Dennanni Dra. Maria Cristina Rubim	Daniel Henrique Bandoni  “Índice de qualidade da refeição de empresas cadastradas no Programa de Alimentação do Trabalhador na cidade de São Paulo”	Cyntia Kimie Tashira Saldias  “Avaliação do consumo de sódio e lipídios em refeições de uma unidade de alimentação e nutrição”
<b>Nutrição Clínica</b>	Dra. Ariane Nadolskis Dra. Márcia Sâmia Pinheiro Fidelix Dra. Maria Izabel Lamounier de Vasconcelos Dra. Ana Maria Pita Lottenberg Dra. Maria Sylvia de Souza Vitale	Marle dos Santos Alvarenga  “Desenvolvimento e avaliação psicométrica de uma escala de avaliação de atitudes alimentares”	Flavia Troncon Rosa  “Capacidade de absorção intestinal de zinco em indivíduos com obesidade grave antes e após cirurgia bariátrica”
<b>Saúde Pública</b>	Dra. Rita Maria Monteiro Goulart Dra. Maria Luiza Sampaio Banduk Dra. Anita Sachs Dra. Maria Helena Villar Dra. Maria de Fátima Nunes Marucci	Fernanda Baeza Scagliusi  “Validade das estimativas de ingestão energética de três métodos de avaliação do consumo alimentar, em comparação à água duplamente marcada”	Cinthia Roman Monteiro Sobral  “Fatores alimentares e nutricionais que determinam a autopercepção de saúde de mulheres adultas”
<b>Nutrição Esportiva</b>	Dra. Gláucia Figueiredo Braggion Dra. Valéria Cristina Provenza Paschoal Dra. Sandra Maria Lima Ribeiro Dra. Patricia Lopes de Campos Dra. Cynthia Maria Azevedo Antonaccio	Viviane Ozores Polacow  “Efeitos da suplementação de creatina na função renal: um estudo aleatorizado, duplo-cego, controlado por placebo”	Reinaldo Abunasser Bassit  “O comportamento de marcadores de lesão e de inflamação em corredores e triatletas de diferentes distâncias após a suplementação com creatina: o possível papel protetor contra lesão e inflamação”
<b>Nutrição Experimental</b>	Dr. Cezar Henrique de Azevedo Dr. Thomas Prates Ong Dra. Celia Colli Dr. Luiz Anderson Lopes Dra. Cláudia Maria Oller do Nascimento	Mariza Faria  “Avaliação in vitro e in vivo da atividade anti-hipertensiva de hidrolisados comerciais de diversas fontes protéicas”	Leticia De Nardi Campos  “Efeito de emulsão lipídica parenteral composta por mistura de triglicérides de cadeia média e óleos de soja, oliva e peixe sobre a migração e fagocitose de leucócitos de ratos”

Cooperação com o Ministério Público do Estado de São Paulo, que visa a adequada prestação de serviços nas áreas de alimentação e nutrição a coletividades sadias e enfermas”.

Por fim, a presidente observou a instalação de diversas Delegacias do CRN-3, que começou em dezembro de 2006 com a inauguração da Delegacia do CRN-3 em Campo Grande. “Agora, efetuamos os contratos de locação em sete cidades: Bauru, Campinas, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, São José do Rio Preto, São José dos Campos e Santos. E os respectivos funcionários encontram-se em treinamento intensivo em São Paulo, para que, em breve, façamos as inaugurações.”

## VII Prêmio Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti

Após a apresentação da mesa, iniciou-se o anúncio dos vencedores do VII Prêmio Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti – nome concedido em homenagem à primeira presidente do CRN-3. Juntamente com um representante da Comissão Julgadora de cada categoria, a dra. Olga entregou o troféu, o certificado e o buquê de flores aos dez finalistas: primeiro e segundo colocados de cada uma das cinco categorias.

A premiação tem caráter exclusivamente técnico-científico e visa destacar os melhores projetos desenvolvidos pelos nutricionistas nas diversas áreas de atuação profissional. Os trabalhos finalistas foram apresentados primeiramente no dia 22 de agosto, na sede do CRN-3, aos integrantes da Comissão Julgadora de cada categoria e ao público presente. No dia da cerimônia, alguns vencedores não puderam comparecer e foram representados por um colega ou familiar.

## Destaque Profissional SP/2007

Ao final da cerimônia, em ritmo de suspense, a dra. Vera Belo deu início à leitura da biografia da grande homenageada da noite. Quem recebeu o Prêmio Eliete Salomon Tudisco – Destaque Profissional SP/2007 foi a dra. Tiece Oda Teixeira – que, por motivos pessoais, não pôde comparecer ao evento.

Alguns dias depois, entretanto, a reportagem da **Revista CRN-3 Notícias** conversou com a premiada, que registrou os seus agradecimentos pela indicação: “Sinto-me honrada e imensamente agradecida com a homenagem recebida. É um momento de grande alegria e satisfação. Minha vida sempre foi pautada na responsabilidade e no compromisso com a minha profissão. Tenho certeza do dever cumprido, e garanto que, sem a colaboração de todos os colegas, eu não poderia ter alcançado tanto. Obrigada!”.

Em seqüência ao anúncio, o público foi convidado a se dirigir ao salão principal, onde um jantar de confraternização foi oferecido em homenagem a todos os premiados da noite e aos nutricionistas, que compareceram ao evento para comemorar o seu dia. ☺



Dra. Olga com a premiada dra. Letícia Campos



Dra. Rita Goulart com a premiada dra. Fernanda Scagliusi



Dra. Olga, dra. Glauca Braggion e Bruno Gualano, representando a premiada dra. Viviane Ozores Polacow



Dra. Olga, dra. Márcia Fidelix e Silvia Rosa, representando a premiada dra. Flavia Rosa

# Tieco Oda Teixeira

Formada pela Faculdade de Saúde Pública da USP, em 1961; trabalhou no Hospital Emílio Ribas e, de 1968 a 1971, atuou na Comissão Central de Compras do Estado de São Paulo. No Governo do Estado de São Paulo, também atuou na Comissão Especial de Cardápios, vinculada à Secretaria de Estado da Saúde. Em 1980, foi nomeada conselheira efetiva do CRN-3, por designação do então ministro do Trabalho Murilo Macedo, que deu posse ao 1º Colegiado do Regional. Três anos mais tarde, assumiu o 2º Colegiado do CRN-3, por eleição direta dos profissionais.

No mesmo ano, participou do Grupo de Trabalho da Área Hospitalar, sob a coordenação da profa. Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti, para publicação do livro *Avaliação de Serviços de Nutrição e Alimentação*, coordenado pelo prof. Yaro Ribeiro Gandra, da Faculdade de Saúde Pública da USP. Em 1989, 1992, 1995 e 1997, foi designada pelo Plenário do CRN-3 a compor a Comissão Eleitoral, respon-

sável pelos procedimentos inerentes à eleição do Colegiado. Já em 2004, tomou posse junto à Comissão Executiva de Gestão Provisória (CEPro), instalada na jurisdição do CRN-3 por determinação do CFN, com a missão de organizar um novo processo eleitoral e dar posse ao Colegiado do Regional. Na ocasião, a profissional assumiu o cargo de Primeira Tesoureira.

Em 2000, novamente no Governo do Estado de São Paulo, participou do Grupo de Trabalho de Serviços Terceirizados, na Equipe Técnica de Desenvolvimento, que elaborou o manual que trata do estabelecimento de diretrizes e parâmetros para a contratação dos serviços de nutrição e alimentação nas entidades da administração pública que abrigavam sentenciados das Secretarias de Segurança Pública e da Administração Penitenciária do Estado. Posteriormente, participou da construção de um novo manual, desta vez voltado para o fornecimento de refeições a adolescentes sob a tutela do Estado de São Paulo.

## MS: Premiação do Destaque Profissional 2007


Em 29 de agosto, o CRN-3 – Delegacia de Campo Grande/MS, junto com a Associação Sul-mato-grossense de Nutrição (Asman) e o Sindicato dos Nutricionistas do Estado de Mato Grosso do Sul (Sindinutri), promoveu a edição 2007 do Prêmio Eliete Salomon Tudisco – Destaque Profissional MS. O evento ocorreu no Maria Ilda Buffet, em Campo Grande, e reuniu cerca de 60 pessoas, entre convidados e membros do Conselho.

Para compor a mesa de cerimônia, a dra. Dolly Meth Simas, membro da Comissão de Eventos e Fiscalização e mestra de cerimônia, convidou a dra. Lúcia Helena Lista Bertonha, coordenadora técnica do CRN-3; a dra. Rosemarly Fernandes Mendes Candil, presidente do Sindinutri; a dra. Andréia de Oliveira Masulo, vice-presidente da Asman; e a dra. Áurea Rodrigues Sewaybricker, nutricionista da Prefeitura Municipal de Louveira (SP).

Ao fazer uma breve retrospectiva da profissão no Brasil, dra. Andréia destacou que, apesar dos avanços ocorridos na área de nutrição, ainda há muito o que fazer. “Áreas de atuação pouco exploradas requerem profissionais engajados na busca de condições de trabalho, tanto nas instituições públicas quanto nas instituições privadas. Requerem profissionais determinados e inte-

ressados em aprender e ensinar sempre.” Ao final de seu discurso, propôs que a profissão fosse celebrada diariamente, por meio de atuação ética. “Devemos celebrar nossa profissão sempre, pois ser nutricionista é uma dádiva”.

Dra. Rosemarly afirmou: “é uma honra muito grande fazer parte de um evento assim, um momento de celebração de nossa profissão. Especialmente em uma época como essa, em que as pessoas têm adquirido cada vez mais consciência da importância e necessidade de uma alimentação mais equilibrada e saudável”.

O anúncio do nome do homenageado com o Prêmio Eliete Salomon Tudisco – Destaque Profissional MS/2007, dr. Edgar Oshiro, foi feito pela dra. Dolly, e a entrega do troféu e do certificado foi realizada pela dra. Dulce Lopes Barbosa Ribas, orientadora do dr. Edgar na época de faculdade. “Acredito que seja normal sonhar em receber um prêmio como esse, mas agora, com ele em mãos, é outra coisa. É muito emocionante. Estou realmente surpreso por ter sido indicado”, disse dr. Edgar, ao receber o troféu. “Agradeço muito essa premiação, de coração, pois ela é um incentivo para que eu continue sempre me empenhando em desenvolver, de maneira ética, a profissão que escolhi”, finalizou. 

# Edgar Oshiro

Nutricionista graduado pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, especialista em Tecnologia de Alimentos, e mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul. Possui experiência na área de Saúde Pública, com ênfase em Avaliação Nutricional de Grupos Populacionais. Já atuou no Hospital Regional de Mato Grosso do Sul, da Fundação de Serviços de Saúde do Estado, fazendo parte de uma grande equipe de nutricionistas. Atualmente, trabalha na Escola de Saúde Pública da Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso do Sul.



Paula Craveiro

Dr. Edgar Oshiro entre as doutoras Lúcia Helena Bertonha, Áurea Sewaybricker, Rosemarly Candil e Andréia Massulo

## Alimentação saudável no Dia do Nutricionista

O Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região (CRN-3), em parceria com o Serviço Social do Comércio (Sesc), promoveu na última semana de agosto a Campanha da Alimentação Saudável, em comemoração ao Dia do Nutricionista (31 de agosto).

Realizada nas cidades de Campo Grande (MS), em 29 de agosto, e São Paulo (SP), no dia 31, a campanha teve a finalidade de orientar a população usuária dos restaurantes do Sesc quanto à prevenção de doenças, por meio da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Durante a campanha, profissionais do Sesc, nutricionistas e estudantes do curso de graduação em Nutrição mediram a pressão arterial e fizeram o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) – peso e altura – das pessoas que passaram pelas unidades do Sesc, além de prestar orientação sobre melhorias na alimentação.

A Campanha da Alimentação Saudável aconteceu nas unidades do Sesc Carmo, Pinheiros e Pompéia, em São Paulo, e teve a participação de professores e estudantes do Centro Universitário São Camilo. Em Campo Grande, o evento ocorreu no Sesc Camillo Boni, que contou com o apoio de alunos do 4º ano da Universidade Católica Dom Bosco (UCDB), e no Sesc Horto, com estudantes do 3º ano da Universidade para o Desenvolvimento do Estado e da Região do Pantanal (Uniderp). 🍌

Unidade do Sesc	Atendimentos
Camillo Boni - MS	200 pessoas
Horto - MS	210 pessoas
Carmo - SP	555 pessoas
Pinheiros - SP	163 pessoas
Pompéia - SP	400 pessoas
Total:	1.528 pessoas



Paula Craveiro

Otávio Simões



Otávio Simões

