



Revista CRN-3 Notícias é uma Publicação Oficial do Conselho Regional de Nutricionistas.

Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região

Atendimento Segunda a sexta-feira, das 9h às 16h
 Av. Brigadeiro Faria Lima, 1.461, 3º andar
 Torre Sul, Jardim Paulistano
 São Paulo/SP – CEP 01452-002
 Tel: (11) 3474-6158
 Telefax: (11) 3474-6179
 crn3@crn3.org.br
www.crn3.org.br

Diretoria

Presidente Dra. Olga Maria Silverio Amancio (CRN-3: 0017)
Vice-Presidente Dra. Vera Lúcia Barreto Belo (CRN-3: 0023)
Secretária Dra. Vanderli Fátima Marchiori (CRN-3: 4376)
Tesoureira Dra. Rosana Pereira dos Anjos Teixeira (CRN-3: 5824)

Delegacia de Campo Grande/MS

Nutricionista Fiscal Dra. Ana Lúcia Saraiva da Cunha Ganci (CRN-3: 2347)
Plantão Técnico Quartas e sextas-feiras
Atendimento Segunda a sexta-feira, das 9h às 16h
 (horário local)
 Rua Afonso Pena, 3.504, sala 105, Centro
 Campo Grande/MS – CEP 79002-025
 Telefax: (67) 3383-6608
 crn3.ms@crn3.org.br

Representação de Ribeirão Preto/SP

Representantes Dra. Lavinia Maria Perrotta (CRN-3: 7976)
 Dra. Lígia Aparecida Correa Barone (CRN-3: 0094)
Atendimento Administrativo Segundas e quintas-feiras, das 18h às 20h
Atendimento Técnico Agendar previamente por telefone
 Rua São Sebastião, 703, sala 2
 Ribeirão Preto/SP – CEP 14015-040
 Telefax: (16) 3632-3771
 crn3.ribeirao@crn3.org.br

Assessoria de Comunicação e Responsável pela Revista CRN-3 Notícias

Jornalista Responsável Elaine Iorio (MTB 43.306/SP)
Assistente de Redação Paula Craveiro (MTB 39.316/SP)

Produção de Editoração

Editor Responsável Marcio Zeppelini (MTB 43.722/SP)
Coordenação Editorial Paola Martins Viveiros
Revisão Viviane Rodrigues
Diagramação Adriano Aguiar
 Maurício Esquiavoi
 Renata Ariane Rosa
Atendimento Stefany Herrán Martins
Zeppelini Editorial Ltda.
 www.zeppelini.com.br
 zeppelini@zeppelini.com.br
 (11) 6978-6686

Fotos da capa Mauro Donati
Impressão Igil – Indústria Gráfica Itú Ltda.
Periodicidade Trimestral
Tiragem 20 mil exemplares

O Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região não se responsabiliza por informações técnicas veiculadas por anunciantes no espaço publicitário da Revista CRN-3 Notícias

Comissão de Tomada de Contas

Coord.: Sandra Aparecida Breanza (CRN-3: 1514)
 Solange Hypólito Siqueira Freire (CRN-3: 3296)
 Paula Regina Leocadio Canavó (CRN-3: 4376)
 Edina Sakamoto (CRN-3: 3201)

Comissão de Ética

Coord.: Valéria Cristina Provenza Paschoal (CRN-3: 1988)
 Sandra Maria Chemin Seabra da Silva (CRN-3: 0633)
 Vera Helena Lessa Villela (CRN-3: 0130)
 Denise Madi Carreiro (CRN-3: 2729)
 Paula Regina Leocadio Canavó (CRN-3: 4376)
 Liliana Paula Bricarello (CRN-3: 8941)

Colaboradora

Lúcia Chahestian (CRN-3: 1081)

Comissão de Fiscalização

Coord.: Vera Lúcia Barreto Belo (CRN-3: 0023)
 Oníria Arruda Figueiredo (CRN-3: 1088)
 Vanderli Fátima Marchiori (CRN-3: 3343)
 Rosana Pereira dos Anjos Teixeira (CRN-3: 5824)
 Dolly Meth Simas (CRN-3: 3646)

Colaboradores

Lúcia Helena Lista Bertonha (CRN-3: 2675)
 Solange de Oliveira Saavedra (CRN-3: 0054)

Comissão de Formação Profissional

Coord.: Sandra Maria Chemin Seabra da Silva (CRN-3: 0633)
 Valéria Cristina Provenza Paschoal (CRN-3: 1988)
 Sílvia Maria Franciscato Cozzolino (CRN-3: 0621)
 Edina Sakamoto (CRN-3: 3201)
 Liliana Paula Bricarello (CRN-3: 8941)

Comissão de Comunicação

Coord.: Sandra Aparecida Breanza (CRN-3: 1514)
 Vera Helena Lessa Villela (CRN-3: 0130)
 Solange Hypólito Siqueira Freire (CRN-3: 3296)
 Paula Regina Leocadio Canavó (CRN-3: 4376)

Colaboradores

Márcia Sâmia Pinheiro Fidelix (CRN-3: 7090)
 Maria Gabriela Previato Esteves (CRN-3: 14825)
 Solange de Oliveira Saavedra (CRN-3: 0054)

Comissão de Licitação

Coord.: Dolly Meth Simas (CRN-3: 3646)
 Oníria Arruda Figueiredo (CRN-3: 1088)
 Magda Regina Rocha (Funcionária)
 Solange de Oliveira Saavedra (Funcionária) (CRN-3: 0054)
 Edison de Araújo Vicente (Funcionário)
 Marta Regina Gomes (Funcionária)

Comissão de Eventos

Coord.: Sandra Aparecida Breanza (CRN-3: 1514)
 Dolly Meth Simas (CRN-3: 3646)
 Solange Hypólito Siqueira Freire (CRN-3: 3296)

Colaboradores

Linda Jorge Kalil Bussadori (CRN-3: 0028)
 Zarife Nacle (CRN-3: 0027)

Continuamos a realizar as ações propostas no Plano de Metas para 2007

Pela primeira vez, o CRN-3 promove um concurso de trabalhos científicos para estudantes dos cursos técnicos em nutrição e dietética, o Prêmio Zarife Nacle, que, junto com o Prêmio Neide Gaudenci de Sá para o profissional técnico, agrega as iniciativas de valorização do técnico em nutrição e dietética (formando e profissional) nos projetos desenvolvidos por esta gestão, culminando com a entrega das premiações no dia comemorativo ao técnico.

Ao mesmo tempo, chega-se à sétima edição do Prêmio Maria Lúcia Ferrari Cavalcanti, voltado para trabalhos científicos inscritos por nutricionistas, cujos finalistas serão premiados também durante o evento comemorativo, no Dia do Nutricionista.

Para os profissionais, temos focado em conseguir benefícios, os quais serão

comentados ainda nesta edição, com ênfase para os planos de saúde.

Outro assunto que é destaque nesta edição é a inauguração da nova sede do CRN-3, ocorrida em 29 de março, na qual se prestou merecida homenagem à dra. Léa Kirjner Ostronoff, cuja família esteve presente e aceitou a cessão do seu nome para identificar o novo auditório.

Mas, às vezes, a emoção nos trai. E confesso, fui traída pela emoção na ocasião. Esqueci de um agradecimento especial e nem sei se vou conseguir dar a dimensão de sua importância. Não se trata de meros adjetivos, pois as qualidades são reais e no mais elevado grau. Trata-se de uma funcionária com iniciativa, extremamente responsável e perfeccionista. Portanto, competente. Além disso, é educada – o que é raro hoje em dia –, bem humorada e elegante. Não

nego que colaboração deste quilate torna qualquer empreitada mais fácil. Magda Regina Rocha, nossa gerente administrativa, desculpe o esquecimento, mas você sabe que ele é especial.



Prof. dra. Olga Maria Silverio Amancio
Presidente do CRN-3

Índice

Entrevista	2
Comissões	4
Setores	7
Atuação	14
Em foco	19
Eventos	22
Instituição	25
Notícias	26
Utilidade	31
Serviços	32

MATÉRIA DE CAPA

Dia do Técnico em Nutrição e Dietética e 1º Prêmio Zarife Nacle
pág. 10



ARTIGO

Vegetarianos estão menos expostos a fatores de risco cardiovascular
pág. 28

