

CPTM e CRN-3 na Semana da Saúde no Brás

POR PAULA CRAVEIRO

Os usuários da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) que passaram pela Estação Brás, em São Paulo, no dia 11 de maio, tiveram a oportunidade de realizar gratuitamente alguns exames médicos. A ação encerrou a 3ª Semana da Saúde, que ocorreu entre os dias 7 e 11 – nos primeiros quatro dias, apenas os funcionários da Companhia foram atendidos.

Um grupo de voluntários de entidades e representantes de empresas parceiras da CPTM, entre elas, o Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região (CRN-3), prestou atendimento aos usuários do sistema em diversos estandes distribuídos no estacionamento e no Espaço Cultural. Foram feitas medições de pressão arterial, testes de acuidade visual e de glicemia (diabetes), entre outros. Os profissionais envolvidos também deram

orientações sobre reeducação alimentar, transtornos emocionais, higienização, detecção precoce do câncer bucal, saúde da mulher e qualidade de vida.

Além do que era oferecido ao público em geral, os funcionários também tiveram à disposição um espaço destinado ao relaxamento, com massagens antiestresse, reflexoterapia (massagem nos pés), e vacinação contra a gripe.

Participação do CRN-3

Representando o Conselho, a dra. Rosemary Duarte Mazza Affonso, fiscal do CRN-3, acompanhou os trabalhos realizados no último dia da 3ª Semana da Saúde. “A ação, desenvolvida pelo CRN-3 em parceria com o curso de nutrição da Universidade Anhembi Morumbi (UAM), sob orientação da profa. dra. Yêda de Oliveira Marcondes Sotelo, foi realmente muito proveitoso”, avalia. “No total, atendemos a 191 pessoas. Além disso, entregamos folders e realizamos análises de IMC. Os alunos da UAM também distribuíram panfletos e indicaram o atendimento ambulatorial prestado pela instituição de ensino”, conta.

Entretanto, a dra. Rosemary destaca: “A única coisa triste foi que a ação durou apenas um dia, em razão da indisponibilidade das faculdades. Seria muito bom se tivéssemos participado da semana toda. Mas, no geral, foi uma atividade bastante

satisfatória. E não apenas por nossa atuação, mas pelo conjunto, pela grande variedade de serviços prestados”.

Apoiadores

A 3ª Semana da Saúde contou com o apoio da Secretaria de Estado da Saúde, Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), CRN-3, Associação Brasileira do Câncer, Associação Brasileira de Esclerose Múltipla, Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos, Conselho Municipal de Políticas Públicas de Drogas e Álcool, Med Card, Interodonto, Clínica Bezerra de Menezes, Barros Massagem Terapêutica, Allmed Serviços Médicos, SR Fábrica de Óculos, Arado – Diabetes, Instituto Patrícia Galvão, Colégio Foyer, Centro de Testagem e Aconselhamento Henfil, Transpatica, Amigos Metroviários dos Excepcionais (AME), GOAS – ONG DST/Osasco, escolas Carlos de Campos e Alvarez de Azevedo, Alcoólicos Anônimos, Narcóticos Anônimos, Neuróticos Anônimos, Jogadores Anônimos (JÁ), e os grupos de apoio à família Al-Anon, Nar-anon, Cooperativa de Crédito Mútuo dos Funcionários da Empresas Ferroviárias do Estado de São Paulo (Coofer) e Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários da CPTM (Coopertrem).

O encerramento da programação foi celebrado com uma apresentação da Férrea Jazz Band. ●



Equipe de nutrição no estande do CRN-3

www.cptm.sp.gov.br

Nutrição em escolas públicas

Evento analisa o papel do nutricionista responsável técnico junto à alimentação escolar na rede pública

POR PAULA CRAVEIRO

O CRN-3, por meio das Comissões de Eventos e Fiscalização, promoveu em 25 de maio o ciclo de palestras “O nutricionista e a alimentação escolar pública – Projeto e ações bem sucedidas”. Realizado no auditório Léa Kirjner Ostronoff, na sede do Conselho, o evento foi dividido em seis painéis e duas mesas redondas.

Cerca de 95 participantes puderam esclarecer suas dúvidas sobre alimentação escolar. Entre os presentes, estavam a dra. Linda Jorge Kalil Bussadori e a dra. Nina da Costa Corrêa, representante do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), além de nutricionistas de outros municípios.

A dra. Lúcia Helena Lista Bertonha, inspetora fiscal do Setor de Fiscalização do CRN-3, apresentou o tema “Resultado das visitas do CRN-3 às prefeituras de São Paulo e Mato Grosso do Sul no período de 2004 a 2006”. Entre os dados comentados, ela destacou que “houve melhora considerável no índice

de contratações de nutricionistas nas prefeituras, embora ainda esteja abaixo do desejado. Foi detectada a elevação de 54%, em 2005, e de 76%, em 2006”.

O tema “Licitações em alimentação escolar: cuidados técnicos na elaboração do edital” foi abordado pela dra. Dolly Meth Simas, conselheira e membro da Comissão de Fiscalização. Ela falou da portaria interministerial nº 1.010/2006. “Essa portaria, que contém 15 considerações, tem efeito de lei para nós, pois ela institui diretrizes para programas de alimentação saudável nas escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes pública, privada e de âmbito nacional.” Ela ainda destacou que “para ser nutricionista, é preciso conhecer a legislação também. Mas, infelizmente, são poucos os que têm essa oportunidade”.

A coordenadora do Grupo de Estudos de Alimentação Escolar de São Paulo, dra. Rosana Maria Nogueira, apresentou o painel “Geaesc – Finalidade, projetos e realizações”, comentando as reuniões mensais e os trabalhos desenvolvidos pelo grupo. “O Geaesc está aberto a outros profissionais que atuem na área de alimentação, mas, para isso, eles devem ser convidados por algum membro do grupo”, explicou.

Dra. Áurea Rodrigues Sewaybricker, nutricionista da Prefeitura de Louveira (SP), explanou sobre o “Projeto Plantando Saúde – As várias faces da educação alimentar no universo da alimentação escolar”. E a dra. Flávia Schwartzman,

pesquisadora da Associação Brasileira de Nutrição (Asbran), falou sobre a “Pesquisa Nacional do Consumo Alimentar e perfil nutricional de escolares, modelos de gestão e de controle social do PNAE”.

Finalizando o ciclo de palestras, a dra. Leila Adnan Nasser, nutricionista da Prefeitura de São Paulo, apresentou o “Programa de educação alimentar na rede pública de saúde da cidade de São Paulo”.

Devido ao elevado número de nutricionistas interessados em participar do seminário, o evento foi reproduzido no dia 15 de junho, também na sede do Conselho, e contou com 87 participantes. As únicas alterações foram as participações da dra. Daniela Fagioli, coordenadora do Programa Alimentação Saudável da Prefeitura de São Paulo, que substituiu a dra. Leila, e da dra. Rosana Passos Meneguetti, que substituiu a dra. Rosana Maria Nogueira. ●

Avaliações do público

“Gostaria de parabenizar a todos do CRN-3 pelo evento realizado em 25 de maio. As palestras foram muito boas, e a organização excelente. Foi a primeira vez que fui na nova sede e ela está muito bonita. Estão todos de parabéns.”

Sheila Travain

“Parabéns pela realização do evento sobre Alimentação Escolar. Foi notável o empenho de todos os envolvidos. Espero que mais eventos como esse sejam realizados.”

Elisabete Cristina Dias



As doutoras Dolly, Áurea, Rosana e Lúcia Helena participam de mesa redonda.

Contra a obesidade

População de São Paulo recebeu orientações sobre alimentação correta e melhoria da qualidade de vida

POR ALINE ALVES

No último dia 17 de abril, o Vale do Anhangabaú, no coração do centro de São Paulo, abrigou a Campanha de Orientação e Prevenção à Obesidade, realizada pelo CRN-3 em parceria com os Conselhos Regionais de Farmácia, Medicina, Psicologia e Educação Física. O principal objetivo do evento era conscientizar a população sobre os benefícios da alimentação saudável, atividade física regular, redução do estresse, utilização correta de medicamentos e do acompanhamento médico, resultando na melhoria da saúde e qualidade de vida. Nos estandes armados sob uma tenda de 100 metros quadrados, a população realizou avaliações e recebeu orientações gratuitas dos profissionais.

Conselheiros do CRN-3, com o apoio e participação de professores e estudantes do curso de nutrição da Universidade São Judas, fizeram o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e medição da circunferência abdominal dos participantes. De acordo com a dra. Dolly Meth Simas, conselheira suplente do CRN-3, o saldo do evento foi positivo. “Percebemos que a população está muito interessada no assunto, pois cerca de mil pessoas passaram pelo nosso estande”, afirma. “Boa parte dos participantes eram obesos ou estavam acima do peso, mas isso já estava dentro da nossa expectativa.” A cartilha *Conhecer Nutrição*, com orientações

sobre alimentação correta e maneiras de se evitar a obesidade, também foi distribuída.

Além de receber orientações, recomendações e esclarecer dúvidas com os profissionais de cada área, os participantes também puderam praticar alongamento, assistir ao sociodrama “Obesidade: prevenção e orientação”, que ilustrou os problemas causados pela obesidade, e participar de uma pintura coletiva. Utilizando a técnica *dripping*, do artista expressionista norte-americano Jackson Pollock, que enfatiza o corpo como forma gestual na produção, as pessoas que compareceram ao evento puderam participar da pintura, feita em uma lona de mais de 20 metros. ●



Evento recebeu cerca de mil pessoas

LIVROS DE NUTRIÇÃO

- ▶ Especializada em livros de Nutrição, culinária, revistas, software, adipômetro, trena, balança, termômetro.
- ▶ Material Educativo NutroClínica NutriAmigos Nutrir Kids Nutri-Vida

ATENDEMOS TODO BRASIL

Fundada em 1975

www.editorametha.com.br



EDITORA
METHA
LTDA.

Rua Heitor Peixoto, 1016
01543-001 São Paulo - SP
Fone/Fax (11) 6161-5406
(11) 6915-8233

livraria@editorametha.com.br