

# Dia do Técnico em Nutrição e Dietética e 1º Prêmio Zarife Nacle

*Público presente conheceu os trabalhos vencedores do concurso e o Destaque Profissional SP/2007*

POR ELAINE IORIO

No dia 27 de junho, cerca de 150 pessoas compareceram ao auditório do Hotel Matsubara, na capital paulista, para as comemorações do Dia do Técnico em Nutrição e Dietética, a terceira edição promovida pelo atual Colegiado do Conselho Regional de Nutricionistas – 3ª Região (CRN-3).

No papel de mestra de cerimônia, a dra. Vera Lúcia Barreto Belo, vice-presidente do Conselho, iniciou as atividades da noite, convidando à mesa a dra. Débora Cabanes Bertomeu, presidente da Associação Paulista de Nutrição (Apan); a dra. Nina da Costa Corrêa, representando a presidente do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN); e a dra. Olga Maria Silverio Amancio, presidente do CRN-3.

Após a execução do Hino Nacional, as representantes deram boas-vindas aos presentes e destacaram a importante atuação do profissional técnico na sociedade, além de parabenizarem os vencedores dos prêmios e homenageados da noite. Em nome da diretoria da Apan, a dra. Débora Cabanes Bertomeu declarou o reconhecimento a todos os profissionais técnicos em nutrição e dietética. “Ao destaque do ano e aos vencedores do concurso, que esta seja a primeira de muitas vitórias na vida de vocês. Parabéns e sucesso na profissão”, disse ela.

A dra. Nina da Costa Corrêa também cumprimentou os profissionais técnicos e, ainda, destacou a ação do Federal para o fortalecimento da categoria: “No CFN, nós estamos sempre trabalhando em busca da valorização, integração e consolidação da profissão do técnico em nutrição e dietética, para que nós possamos, cada vez mais, abrir espaço para a sua atuação”.

Como a representante maior do CRN-3, a dra. Olga Maria Silverio Amancio falou das ações do Conselho em prol dos técnicos: “Lembro-me que, no primeiro ano, eu disse que era intenção deste Colegiado promover a integração do técnico no Sistema CFN/CRN. Era uma questão de honra. Nós levamos isso para discussão e, com alegria, digo a vocês que nós conseguimos. Isso só não foi efetivado porque depende de mudança da lei, e pretendemos ainda alterar outros pontos”.

Ela ainda agradeceu aos técnicos pela constante participação, o que demonstra o reconhecimento da categoria aos esforços empregados pelo Conselho. “Nós também tínhamos a intenção de valorizar o técnico, e a isso vocês responderam muito bem, seja por meio da Comissão de Formação Profissional – que tem chamado as escolas técnicas para discutir os referenciais curriculares –, seja pela participação nos prêmios.” E concluiu: “Eu gostaria de parabenizar, em especial, os professores e alunos que mandaram os seus trabalhos. Vocês merecem que nós continuemos a lutar pela integração e valorização do técnico. Parabéns por tudo isso e pelo seu dia”.

A dra. Neide Gaudenci de Sá, que não pôde comparecer ao evento, enviou uma carta aos técnicos em nutrição e dietética que foi lida pela mestra de cerimônia. “Desejo que estas comemorações se multipliquem e contribuam para dar visibilidade ao profissional, reforçando a motivação individual, a compreensão das funções do técnico pela sociedade e sua valorização como elemento essencial da equipe de nutrição”, diziam alguns trechos. ●

## 1º Prêmio Zarife Nacle

O Prêmio Zarife Nacle foi criado em 2005 pela atual gestão do CRN-3 (2005/2008), em parceria com a Apan, gestão 2005/2008, e a Associação Sul-Mato-Grossense (Asman), gestão 2006/2008, com o objetivo de incentivar os estudantes de cursos técnicos em nutrição e dietética a desenvolverem, documentarem e divulgarem os trabalhos e pesquisas de maneira científica. Dando início às atividades da premiação, a dra. Olga Amancio entregou uma lembrança às integrantes da Comissão Julgadora, formada pela dra. Beatriz Aparecida Edméa Tenuta Martins, dra. Fabiana Piccinalli, dra. Mariam Hussein Daichoum, dra. Nancy Sayoko Miyahira e dra. Maria Inês Rodrigues Chiapparro (que não pôde comparecer).



Gisele Soares Haiek e Priscila Lima de Vera representaram os dois grupos finalistas



Dra. Olga concede homenagem à dra. Zarife Nacle

Em seguida, uma homenagem foi prestada à profissional que dá nome ao prêmio científico para os estudantes dos cursos técnicos em nutrição e dietética da jurisdição do CRN-3. Visivelmente emocionada, a dra. Zarife Nacle agradeceu: “Quero cumprimentar todos os alunos que participaram deste concurso. Gostaria de lembrar que vocês logo estarão no mercado e terão a oportunidade de apresentar todos os ensinamentos adquiridos no trabalho”.

Encerrando essa etapa, foram anunciados os ganhadores do 1º Prêmio Zarife Nacle. Na segunda colocação, recebendo o prêmio de R\$ 400, ficou o trabalho “Nutrição funcional e sua aplicação na melhoria da qualidade de vida”, desenvolvido por Gisele Soares Haiek (representante do grupo), Adriana Marques de Souza, Camila Fanelli, Débora Regina de Oliveira Cape, Laura Miya Ito, Patrícia de Paula Gonçalves, Rafaela Ferrari e Sebastiana Romualdo Dias, alunas do Centro Estadual de Educação Técnica Paula Souza, de São Paulo (SP).

E o vencedor do 1º Prêmio Zarife Nacle, recebendo de R\$ 600, foi o trabalho “Boa alimentação de filho para mãe”, de autoria de Priscila Lima de Vera (representante do grupo), Cristina Brady Arraes e Milva Ribeiro, formandas do Centro Paula Souza – ETE Escolástica Rosa, de Santos (SP).

Após a cerimônia, os dois grupos demonstraram satisfação por terem chegado à final do concurso. Milva Ribeiro falou da motivação em realizar o trabalho: “Nós tivemos muita emoção. A coisa mais gostosa foi receber o retorno dos alunos. Então, quando o nosso trabalho ganhou, foi só alegria. Encerramos o curso com chave de ouro”. Para ela, o trabalho poderia

ser apresentado em todas as escolas, de todas as camadas sociais. “É uma maneira de deixar a criança saudável, além de provocar uma mudança no comportamento da família.”

Assim como a colega, Cristina Brady Arraes acredita na continuidade do projeto. “Ao Conselho fica a sugestão de continuar esse projeto. Seria bonito se todas as escolas tivessem um programa de educação nutricional.”

Já as segunda colocadas lembraram que a intenção do grupo era participar por experiência, e que ficar em segundo lugar foi uma surpresa. Para

### Resumo dos trabalhos finalistas do 1º Prêmio Zarife Nacle

#### 1º Lugar: Boa alimentação de filho para mãe

Autoras: Priscila Lima de Vera, Cristina Brady Arraes e Milva Ribeiro

- Atividades: Foi realizado um trabalho lúdico com crianças de primeira série de uma escola, para o levantamento do conhecimento já existente sobre os alimentos, e atividades gastronômicas.
- Conclusão: As crianças assimilaram as experiências vivenciadas e transmitiram as informações às suas mães.

#### 2º Lugar: Nutrição funcional e sua aplicação na melhoria da qualidade de vida

Autoras: Gisele Soares Haiek, Adriana Marques de Souza, Camila Fanelli, Débora Regina de Oliveira Cape, Laura Miya Ito, Patrícia de Paula Gonçalves, Rafaela Ferrari e Sebastiana Romualdo Dias

- Atividades: Criação da lasanha “Brasileirinha”, modificando a receita tradicional com a inclusão de ingredientes que possuam melhor oferta de nutrientes.
- Conclusão: Eficiente para a proteção e potencialização do sistema imunológico, proporcionando a prevenção de doenças decorrentes de sua depressão.

elas, ter chegado à final foi uma vitória e um grande incentivo para continuar se dedicando à profissão.

Ao todo, foram 14 trabalhos inscritos. De acordo com a dra. Beatriz, a qualidade técnica foi o que mais chamou a atenção da Comissão Julgadora. “Os trabalhos superaram as expectativas. A escolha foi pela classificação, porque as notas foram muito próximas.”



Grupo vencedor do 1º Prêmio Zarife Nacle



Dra. Olga, dra. Vera Belo, dra. Nina e dra. Débora



Cerca de 150 pessoas compareceram ao evento

Sobre a escolha do vencedor, dra. Mariam conta que a comissão levou em consideração a necessidade dos projetos no dia-a-dia do serviço de nutrição. “O trabalho que ganhou é realmente de base, de educação nutricional. Pode ser colocado em prática. Foi um trabalho simples, mas de uma grande relevância”, disse ela.

A dra. Nancy falou da valorização dos estudantes por meio do concu-

so: “Foi uma ação muito importante do Conselho trazer os profissionais técnicos para junto da entidade e, principalmente, valorizar e dar visibilidade para o trabalho que eles fazem”. Sobre o grupo vencedor, ela completou: “Achei muito interessante porque elas fizeram uma sugestão como profissionais. Não deixaram a responsabilidade só para o governo ou as entidades”. ●

### Dra. Zarife Nacle

Após o encerramento da cerimônia, a dra. Zarife Nacle conversou com a reportagem da Revista CRN-3 Notícias.

#### O prêmio

*“Eu fiquei muito contente porque, nesta primeira edição, houve a participação de 14 estudantes. E os trabalhos foram muito bons. Felizmente, com critério, ética e competência, a Comissão Julgadora conseguiu eleger os dois melhores.”*

#### A iniciativa

*“Eu acho que a gestão 2005-2008, da dra. Olga Amancio, é bastante batalhadora, que procura inovar. Ao criar vários prêmios de incentivo a estudantes, como os prêmios Zarife Nacle e Linda Calil, o CRN-3, promove a integração. Isso é importante porque muita gente ainda considera o Conselho uma coisa distante, complicada, e fica com receio de se aproximar. Mas, com essas ações, ela percebe que a entidade é dela, e da qual ela precisa participar.”*

#### A profissão

*“É um orgulho muito grande você ser homenageada para um prêmio de alunos de cursos técnicos, porque eles serão os futuros profissionais. Eu também sou técnica; fiz o curso de nutrição depois. Eu acho que muito embasamento da minha atuação eu devo ao curso técnico. Então, os alunos que se interessam por essa profissão, com certeza, desempenharão suas atividades de uma maneira brava e inteligente.”*

#### Histórico profissional:

- Formou-se Dietista na Escola Técnica Carlos de Campos, graduou-se nutricionista pela Faculdade de Higiene e Saúde Pública da USP, atual Faculdade de Saúde Pública. Fez cursos de extensão, aperfeiçoamento e especialização, cabendo destaque ao Curso Internacional de Nutrição e Saúde Pública.
- Reorganizou o Serviço de Nutrição e Dietética da Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD) e foi nutricionista-chefe no Hospital Menino Jesus durante 17 anos.
- Na Prefeitura Municipal de São Paulo, foi consultora do Departamento de Assistência à Infância e Maternidade durante quatro anos; assessora em nutrição do secretário de Higiene e Saúde; e chefe de Divisão de Assistência em Nutrição durante oito anos.
- Aposentando-se, exerceu atividades profissionais na empresa Nutrimental S/A Indústria e Comércio de Alimentos, onde atuou por 14 anos.
- Foi pioneira em proceder à educação alimentar pelo rádio, apresentando um programa na Rádio América e outro na Rádio Bandeirantes. Participou em várias entidades da categoria, tendo ajudado a fundar a Anusp, atual Apan. No CRN-3, participou de dois colegiados, sendo atualmente integrante da Comissão de Eventos na qualidade de colaboradora.
- Entre os títulos recebidos, estão: Medalha Cidadã Paulistana, conferida pela Câmara Municipal de São Paulo; Medalha Firmina Santana, concedida pela Asbran; e Diploma de Reconhecimento por Relevantes Serviços Prestados à Classe de Nutricionistas, no cinquentenário do curso de Nutrição da USP.

## Prêmio Neide Gaudenci de Sá – Destaque Profissional SP/2007

Grande homenageada da noite, Rosemeire Jorge recebeu o aclamado Prêmio Destaque Profissional 2007, indicado pelo Plenário do CRN-3 ao técnico em nutrição e dietética que mais se destacou no ano. Surpresa pela conquista e sob os olhares de familiares, amigos e colegas de profissão, Rosemeire fez questão de agradecer a todos aqueles que participaram de sua trajetória profissional: “Quantos profissionais gostariam de estar no meu lugar neste momento, e como eu sou agradecida. Tenho que iniciar com Deus, que me abençoa a cada instante de minha vida, e me fez chegar a essa carreira. À minha equipe do hospital, à minha família, a vocês da mesa e à minhas professoras, muito obrigada”.

Ela também falou da carreira profissional, que se iniciou como técnica em nutrição e dietética. “São 27 anos de uma carreira trilhada com comprometimento e verdade. A vocês que estão chegando, e estão começando esse trabalho, lembrem-se que é tijolinho em cima de tijolinho. E a gente vai construindo essa história com muitas alegrias, mas, às vezes, com muitas lágrimas, muito sofrimento. Porém, eu posso dizer que, diante de todas essas dores, aqui estou eu, com esse reconhecimento.”

Aos colegas de profissão, Rosemeire deixa uma mensagem: “Eu desejo que vocês tenham uma carreira brilhante como eu tive. Mas eu tive e tenho essa carreira porque eu me dedico muito, porque eu venho de uma família que me incentiva e também

de uma formação a qual eu sempre fui muito grata. Passaram-se mais de 25 anos da minha carreira e eu espero que vocês orgulhosamente também possam ocupar esse lugar, pois, hoje, eu fico eternizada nessa história. A cada um de vocês: bravura”.

Em entrevista à Revista CRN-3 Notícias, Rosemeire fala um pouco mais da satisfação por ter sido indicada ao prêmio. “Foi uma surpresa. Não imaginava que um dia eu pudesse ter a honra de representar uma classe, com essa responsabilidade.” Ela também lembrou que o curso de técnico em nutrição e dietética foi o princípio para o sucesso profissional: “A nutrição embasou a minha carreira e a minha vida. Eu cheguei à gerência geral dos hotéis com o diferencial e o destaque por ser uma profissional de nutrição”. ●



Rosemeire Jorge é a grande vencedora do Prêmio Neide Gaudenci de Sá deste ano

### Rosemeire Jorge

Técnica de Nutrição e Dietética pela Escola Técnica Estadual Getúlio Vargas; pós-graduada em Didática e Metodologia do Ensino Superior pela Universidade de Santo Amaro, e em Propaganda e Marketing pela ESPM. Formada em Administração de Empresas pela Universidade de Administração e Ciências Econômicas Santana.

Na qualidade de técnica em nutrição e dietética, atuou como gerente nos hotéis Transamérica, Meliá, Hotel da Fazenda Dona Carolina, entre outros. Foi professora de Hotelaria na Universidade Santo Amaro. Atualmente, é gerente de hotelaria do Hospital Metropolitano.