

# Nutricionistas cuidam da reabilitação de crianças no Lar Escola São Francisco

O Lar Escola São Francisco é uma instituição filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1º de junho de 1943, que, em parceria com a Universidade Federal de São Paulo – Escola Paulista de Medicina – presta cerca de 1.600 atendimentos diários. São crianças portadoras de deficiências físicas, com tratamento nas áreas de ortopedia, fisioterapia, neurologia, reumatologia, gerontologia, nutrição, pneumologia, odontologia, fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, psicopedagogia, terapia ocupacional e enfermagem.

O Setor de Nutrição Clínica no Lar Escola São Francisco foi criado em janeiro de 2005. Atualmente, duas Nutricionistas fazem parte do quadro de funcionários, as Dras. Patrícia Carla Falcão Cruz Coimbra (CRN3-20634) e Fernanda Simões de Andrade e Silva (CRN3-19651), além de 13 estagiários, responsáveis por cerca de 200 refeições diárias. Segundo a Dra. Fernanda, que está no Lar Escola São Francisco (Lesf) desde abril de 2005, a alimentação adequada interfere diretamente no processo de tratamento dos pacientes, pois com a melhora do estado nutricional o paciente melhora sua qualidade de vida. “As orientações são feitas em sala de aula e as crianças são acompanhadas diariamente no período do lanche”, explica. “Algumas ações são feitas em conjunto com as fonoaudiólogas, como por exemplo, em relação à consistência e tipo dos alimentos que cada criança pode consumir”. Quando necessário, a criança, junto com a mãe, é encaminhada pelos fisiatras para consulta em ambulatório, ampliando o acompanhamento. As crianças do Setor Escolar, além das atividades escolares diárias, têm aulas de música e educação física adaptada, devido à Paralisia Cerebral.

## Triagem

Cada criança, antes de entrar no Setor Escolar, é avaliada por toda a equipe que faz parte da escola: Nutricionista, Fonoaudióloga, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional,

Psicopedagoga e Psicóloga. Cada profissional avalia as necessidades da criança e o resultado é levado para a Diretora Pedagógica da Escola para que essa criança tenha uma boa adaptação, tanto no que diz respeito ao aprendizado, quanto em relação à forma como essa criança se comunica; os utensílios que ela deve usar; as adaptações necessárias para a cadeira de rodas e os alimentos que pode ingerir com sua respectiva consistência. Por exemplo, existem crianças que só podem comer papa ou bolacha e pão, ou ainda, só bolacha molhada no leite, outras não podem consumir chocolate, devido à alergia, ou só podem comer papinha de frutas.

No Setor Escolar são atendidas apenas crianças e adolescentes, mas, no ambulatório, não há limite de idade. Ninguém mora no Lar Escola São Francisco, os pacientes apenas passam por consulta, realizam terapias ou, no caso do Setor Escolar, as crianças com Paralisia Cerebral vão estudar (manhã ou tarde).

## Missão e doações

O critério que norteia o tratamento é a constatação de que a deficiência física seja passível de processo de reabilitação. Além da escola de primeiro grau, a instituição tem oficina ortopédica capacitada para confeccionar órteses e próteses, oficina terapêutica, ambulatórios e serviço social. Tem como missão, reabilitar física e psicologicamente os portadores de deficiência física pertencentes a famílias que não dispõem de recursos financeiros para custearem seus tratamentos, auxiliando na reintegração à sociedade.

Para ajudar o Lar Escola São Francisco existem várias formas: como voluntário, de acordo com a disponibilidade de horário; oferecendo emprego para deficientes em empresas; ou doando objetos que depois de restaurados são vendidos no Samburá – bazar permanente da Instituição. Apenas divulgar o trabalho também é uma forma de ajudar. Para mais informações acesse o site [www.lesf.org.br](http://www.lesf.org.br) ou faça uma visita à Rua dos Açores, 310.



Homepage do Lesf

## Você não faz parte do problema, mas pode fazer parte da solução.

Para doações em dinheiro, as opções são:

- Banco Bradesco (Agência: 2677-8 - Conta Corrente nº 04.955-7);
- Banco Itaú (Agência 0445 - Conta Corrente nº 27.917-7);
- ou através de Boleto Bancário.

O Bazar Permanente Samburá aceita todo tipo de mercadoria (livros, roupas, aparelhos eletrônicos, eletrodomésticos, jornais, móveis residenciais e de escritório, tapetes, quadros, brinquedos, sucata de papel, alumínio, vidro, ferro e outros). As doações poderão ser entregues diretamente no Bazar, à Rua França Pinto, 783, Vila Mariana, ou retiradas no local, após agendamento. 🌿

### Estagiária doa prêmio à instituição

A Vencedora da Categoria Nutrição Clínica, do I Prêmio Linda Jorge Kalil Bussadori, Karine de Boni Volpe, doou sua premiação ao Lar Escola São Francisco. Com o dinheiro recebido do Prêmio concedido pelo CRN-3, ela adquiriu um aparelho de DVD, cinco filmes infantis e um infantômetro. Seu trabalho teve como tema “Consumo Alimentar e Diagnóstico Nutricional das Crianças com Paralisia Cerebral de um Centro de Reabilitação”.

Como não pôde comparecer à cerimônia de entrega no dia 11 de outubro, Karine foi representada por suas orientadoras do Centro Universitário São Camilo, as Dras. Lucy A. Tchakmakian e Vera S. Frangella.

Em nome de Karine, a Dra. Vera declarou ser gratificante poder contribuir com esta parcela da população, excluída da sociedade. “Este é o nosso papel, o de agente transformador em busca de melhores condições de vida e de um mundo melhor. Agradeço imensamente a Deus por mais esta oportunidade”.

Estela Maris Molinari, diretora da escola, além de agradecer a doação, disse que é gratificante poder contar com pessoas como a Karine e suas orientadoras. Garantiu que não ficou surpresa com a premiação da estagiária, pois trabalhou com carinho, competência e amor. “Tinha de ser premiada. Todas aqui trabalharam muito, pesquisaram e observaram. Participaram muito ativamente e estão colhendo os frutos do que plantaram. Foi uma troca muito grande, nós aprendemos muito também”.



Da esq. para a dir.: Dras. Lucy Tchakmakian, Vera Frangella, Fernanda Simões de Andrade e Silva, Estela Maris Molinari e Patrícia Carla Falcão Cruz Coimbra