

A nutrição como base das terapias

Quando terminamos a graduação, não nos damos conta do quão importante e abrangente é a profissão de Nutricionista.

Estamos vivendo uma nova fase da nossa profissão. Nunca a alimentação esteve tão presente em todos os assuntos que envolvem qualidade de vida e prevenção de doenças. Informações relacionadas à alimentação saudável afloram por todos os cantos, algumas vezes, conflitantes e sem um respaldo científico para garantir uma mínima segurança à sociedade.

Muitos colegas não se dão conta que a nossa contribuição como profissionais de saúde é grande e tende a crescer ainda mais, a partir do momento em que começarmos a nos aperfeiçoar e atualizar nossos conhecimentos sobre a relação da alimentação inadequada com o desenvolvimento dos desequilíbrios físicos, mentais e emocionais, que tanto afligem a população, como por exemplo, os conhecimentos atuais sobre modulação

da expressão gênica pelos nutrientes e compostos bioativos dos alimentos.

Infelizmente, hoje, não são todos os Nutricionistas que utilizam os recursos disponíveis para uma completa terapia nutricional. E inúmeros utilizam as terapias complementares, antes de esgotar os mesmos, acreditando que outras terapias possam ser a base do tratamento.

Os conhecimentos de nutrição atualmente disponíveis permitem que se ofereçam soluções muito eficazes em qualquer área de atuação que hoje o Nutricionista trabalhe. Podemos utilizar os conhecimentos da Nutrição em toda a sua amplitude, utilizando este fantástico recurso em todo o seu potencial, isto é, prescrição dietética, correção de hábitos alimentares, utilização de alimentos com propriedades funcionais e suplementação nutricional.

Nos dias atuais, profissionais de outras categorias, reconhecendo os be-

nefícios de uma alimentação adequada, estão apoderando-se, sem conhecerem a nutrição em profundidade, de práticas nutricionais como complemento às suas especialidades para aumentar a eficácia de suas terapias.

É estimulante ver Nutricionistas aprimorarem seus conhecimentos e discutirem tudo que a nutrição pode oferecer para a prevenção e o tratamento adequado de doenças e manutenção da saúde. Quanto mais os Nutricionistas estiverem praticando tudo o que a nutrição pode oferecer, maior será a sua contribuição para a qualidade de vida da população.

Lembramos que a utilização de terapias complementares pode auxiliar no tratamento dietético, desde que estas terapias sejam utilizadas de forma segura e com respaldo da literatura, como por exemplo, a fitoterapia que é o objeto atual de discussão do Sistema CFN/CRNs.

Nutricionista: pratique a nutrição 🌿

Pleito do SINDNUTRI/MS vai até 2007

O Sindicato dos Nutricionistas no Estado de Mato Grosso do Sul (SINDNUTRI/MS) foi fundado em 31 de maio de 2003, com pleito até 2007. Seu objetivo é promover os interesses econômicos, sociais, profissionais e culturais dos integrantes da categoria, bem como assegurar o efetivo cumprimento dos direitos dos profissionais, especialmente as leis referentes à proteção do trabalho e à assistência à saúde.

Entre as metas do Sindicato para o ano que vem estão o registro sindical junto ao Ministério do Trabalho; participação e organização de eventos em comemoração ao Dia do Nutricionista (palestras, jornadas, cursos); participação e organização do evento em comemoração ao Dia da Alimentação; promoção de cursos de extensão; promoção de minicursos com temas específicos da área; acordo coletivo junto às empresas que contenham em seu quadro o profissional Nutricionista; descontos em cursos para os associados.

Fazem parte da Diretoria do SINDNUTRI/MS

Rosemarly Candil (Presidente); Rosângela Ferreira (Vice-presidente); Michella Fiorentino (Diretor Administrativo); Eva Cristina dos Santos (Diretor Adjunto Administrativo); Marêza Mattioli (Diretor Financeiro); Edgar Oshiro (Diretor Adjunto Financeiro); Camila Lanfredi (Diretor de Imprensa, Divulgação e Eventos Culturais); Marta David, Tatiane Peres e Ligia Benfati (Conselho Fiscal); Rosemarly Candil e Rosângela Ferreira (Delegados). 🌿



ARQUIVO SINDNUTRI/MS

Da esq. para a dir. atrás: Rosemarly Candil, Rosângela Ferreira, Eleni Mura, Eva Cristina, Edgar Oshiro, Marta David; frente: Camila Lanfredi e Marêza Mattioli Gusmão

SINDNUTRI: Rua Sagitária, 197, Bº – Carandá Bosque, Campo Grande/MS. Telefone de contato: (67) 9983-1433

Comissão de Fiscalização

Participação dos Nutricionistas Fiscais em campanhas organizadas pelo CRN-3

Nesses últimos meses, o CRN-3 organizou Campanhas de utilidade pública em que houve um grande envolvimento de profissionais e alunos, e que contou com a participação de todos os Nutricionistas Fiscais do Regional. Nossos fiscais compartilharam as atividades idealizadas pela Comissão de Eventos, junto à população, para as Campanhas de Amamentação e Banco de Leite Humano (01/08/06), sendo que toda a equipe participou, inclusive, dos treinamentos programados em São Paulo e Campinas;

atuaram na Campanha Dia do Nutricionista / Alimentação Saudável (28/08/06); e, ainda, participaram do “Programa Vida Saudável”, no SESI - unidade Santo André (02/09/06), uma parceria entre SESI/CFN/CONFEE, na qual participaram duas Nutricionistas voluntárias, Bernadete Aparecida Raimundo Azevedo (CRN3-20002/P) e Marcela Cristina de Oliveira (CRN3-20034/P), para as quais manifestamos o nosso agradecimento pela colaboração tão espontânea.

Implantação da Delegacia do CRN-3 em Campo Grande/MS

Dando continuidade ao projeto de implantação gradativa das Delegacias do CRN-3, o Plenário decidiu convocar os aprovados no Concurso Público nº 01/2005, candidatos aos cargos de Nutricionista Fiscal e Auxiliar Administrativo para a Delegacia de Campo Grande/MS, a fim de assumirem os respectivos cargos.

As novas funcionárias começaram o treinamento intensivo no dia 02/10/06, na sede do Regional, que se estendeu por todo o mês de outubro. Elas passaram por todos os Setores, para conhecerem as atividades desenvolvidas em cada um deles, participaram de discussões sobre

legislações em geral e sobre rotinas do Setor de Fiscalização, assistiram a palestras dadas para recém-formados (Nutricionistas e Técnicos em Nutrição e Dietética), entre outras atividades.

A Delegacia já iniciou o atendimento ao público, com a inauguração tendo sido feita dia 01 de dezembro pela Presidente do CRN-3, Dra. Olga Maria Silverio Amancio, em ato solene.

A Nutricionista Fiscal Ana Lúcia Saraiva da Cunha Ganci (CRN3-2347) e a auxiliar administrativa Arianni de Oliveira Menezes já estão atuando para o atendimento dos profissionais e pessoas jurídicas do MS.

Técnica em Nutrição e Dietética admitida no setor de Fiscalização

O Setor de Fiscalização conta, a partir de agora, com mais uma funcionária: a Técnica em Nutrição e Dietética Elce Regina Garcia Rigoli (CRN3-101.771/T), que passou em primeiro lugar no Concurso Público do CRN-3, e que já participou de treinamento junto com as funcionárias da Delegacia de Campo Grande/MS. Ela assumiu o cargo de Assistente Técnico para trabalhar com a Inspetora Fiscal Dra. Lúcia He-

lena Lista Bertonha, que é a responsável pela supervisão direta de toda a equipe de fiscais.

Além dessa assistência direta junto à Inspetora, a referida funcionária auxiliará os fiscais nas atividades internas da sede, bem como de demandas provenientes das futuras Delegacias, e ainda auxiliará no preparo de material para as visitas, na elaboração de relatórios e outras atividades do Setor que envolvam os fiscais.