


Programa estadual de assistência e captação de leite humano - Mato Grosso do Sul

ELISABETE KAMIYA
CRN3 – 4339

 Leite Humano é muito mais do que uma fonte de nutrientes. É uma substância viva de grande complexidade biológica. E os componentes dessa substância viva é que a torna tão específico e tão adequado para a nutrição da fase inicial da vida do ser humano.

A Política Nacional de Aleitamento Materno (AM) tem como objetivo promover, proteger e apoiar o AM exclusivo até 6 meses e complementado até 2 anos de idade. Isto porque a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que, em todo o mundo, um milhão e meio de mortes infantis poderiam ser evitadas através da prática do AM.


A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano/FIOCRUZ/Ministério da Saúde é a maior e a mais complexa do mundo, com cerca de 190 unidades em operação (2005). A missão da Rede é a de promover a saúde da mulher e da criança mediante a integração e a construção de parcerias com órgãos federais, as unidades da federação, os municípios, a iniciativa privada e a sociedade, no âmbito de atuação dos Bancos de Leite Humano (BLH).

O BLH é responsável pela promoção e apoio ao AM e execução das atividades de coleta, processamento e controle de qualidade de leite humano, para posterior distribuição. Quando da implantação dos BLH, 85% dos óbitos dos lactentes estavam associados a alimentos artificiais.

Em atenção à problemática do desmame precoce e ao do índice de mortalidade e morbidade de crianças deste Estado, foi elaborado o Programa Estadual de Assistência e Captação de Leite Humano, que possui diversos parceiros, sendo que o Nutricionista está diretamente envolvido em todas essas ações e o CRN-3 também está representado no Comitê Estadual de Estímulo ao Aleitamento Materno. Dentre as ações desenvolvidas, destacamos:

- **Projeto Home Care Amamentação** – Termo de Cooperação entre a Secretaria de Estado de Saúde (SES)/Comitê de Estímulo ao Aleitamento Materno, a Universidade do Estado e da Região do Pantanal/UNI-

DERP. A parceria estabelecida com a Universidade proporciona à comunidade acadêmica a participação em projetos de extensão universitária, o desenvolvimento de pesquisa, a experiência prática em saúde coletiva, sua valorização como colaborador e na sua capacidade de trabalho em equipe. Desta forma, o acadêmico é capacitado para fazer visitas domiciliares, atender e orientar as nutrizes e doadoras de leite desde o início da amamentação. O objetivo é que o aluno tenha vivência prática nos problemas da amamentação e como resolvê-los.

- **Projeto Capacitação em Libras – Língua Brasileira de Sinais** – Protocolo entre a SES/Comitê Estadual de Estímulo ao Aleitamento Materno, a Secretaria de Estado de Educação CAS/MS – Centro de Capacitação de Profissionais da Educação e de Atendimento às Pessoas com Surdez. A responsabilidade e o compromisso com a inclusão social e a assistência humanizada para a população surda do Estado. O Projeto capacita equipes multiprofissionais que trabalham o Aleitamento Materno no Estado, preparando-as para assistir às gestantes e nutrizes surdas.
- **Projeto BLH – Cidadania Expressa** – Protocolo entre a SES/MS e a Empresa de Correios e Telégrafos/Diretoria Regional/MS. O projeto é uma iniciativa feita em parceria com os Correios em uma ação continuada, através do qual o carteiro aborda gestantes e nutrizes entregando uma mensagem de sensibilização, contendo informações sobre a importância da amamentação e doação de leite humano. Em Campo Grande os carteiros foram capacitados para trabalhar nessa ação solidária. A parceria firmada tem o desafio de integrar e otimizar esforços em favor de políticas de saúde que promovam o resgate da prática da amamentação e a sensibilização de doadoras potenciais de leite humano. 

Campanha promove alimentação saudável

No dia 28 de agosto, o Conselho Regional de Nutricionistas 3ª Região (SP/MS), em parceria com a Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) e Instituições de Ensino Superior (IES), promoveu a Campanha sobre Alimentação Saudável, em comemoração ao Dia do Nutricionista (31 de agosto). Segundo a Profa. Dra. Olga Maria Silverio Amancio, Presidente do CRN-3, o objetivo foi orientar a população para prevenir doenças, promover a saúde e a qualidade de vida, sempre valorizando o prazer que uma refeição deve proporcionar. “Durante o evento, Nutricionistas e estudantes fizeram o cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC) das pessoas que transitaram pela CPTM e a orientação sobre alimentação saudável”.

O CRN-3 quis mostrar também que o Nutricionista é o profissional de saúde capacitado para orientar a forma adequada de prevenir doenças desencadeadas por desequilíbrios nutricionais e colaborar para o desenvolvimento físico, mental e emocional da sociedade. “A função desse profissional é orientar e informar sobre a influência dos hábitos alimentares na qualidade de vida, advertindo sobre crenças e mitos ligados ao comportamento alimentar. É, portanto, o profissional capacitado para fornecer respostas às questões relacionadas à alimentação”, explica a Presidente do CRN-3.

Ação ocorreu em várias regiões

A Campanha da Alimentação Saudável aconteceu nas estações da CPTM da Barra Funda, Santo Amaro, Brás, Corinthians/Itaquera, Luz e Tatuapé; em Bragança Paulista, Campinas, Itu e em Campo Grande. Entre as Instituições de Ensino Superior que participaram do evento estão: UNASP, UNIP, FAINC/IMES, São Judas, São Camilo, Anhembi Morumbi, Universidade São Francisco, PUCC e METROCAMP. 🌿

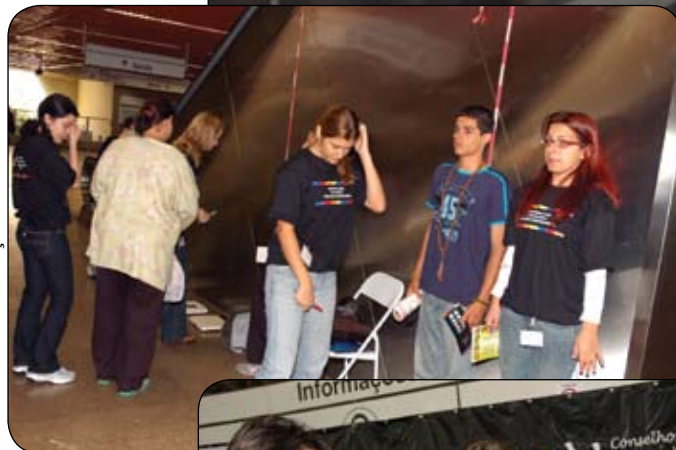
Estação Barra Funda



Estação Brás



Estação Luz



Estação Belém



Estação Tatuapé

