

APAS abre espaço para Nutricionistas



O Nutricionista vem ampliando seu campo de atuação. A preocupação com clientes, cada vez mais exigentes, principalmente com o surgimento do Código de Defesa do Consumidor (CDC), teve um crescimento muito grande e, em alguns setores da economia, o Nutricionista está sendo bastante requisitado.

Exemplo deste fato é o rumo que tomou a carreira da Nutricionista Dra. Cristina Cleto Barboza Garcia (CRN3 – 5377). Graduada pela UERJ, sempre acreditou que sua atuação seria na área clínica e, no entanto, hoje é Consultora de Segurança Alimentar da Associação Paulista de Supermercados (APAS) – entidade de classe que reúne empresários supermercadistas do Estado de São Paulo e busca integrar toda a cadeia do abastecimento, com o objetivo de profissionalizar o setor e melhor atender os anseios do consumidor, razão de existência do varejo.

Sua carreira no setor começou em 1991, quando foi convidada para trabalhar em um hipermercado que procurava um profissional de nutrição para adaptar sua atuação às exigências do recém-criado CDC. Após uma avaliação dos setores, principalmente daqueles nos quais havia manipulação de alimentos, a Dra. Cristina elaborou um plano de trabalho. “Era necessário verificar os produtos alimentícios desde a origem e recebimento, até a mão do consumidor. Então, treinamos e elaboramos informes sobre o Código para todos os profissionais da empresa e alguns terceirizados”, destaca.

Em seguida, a meta passou a ser a aproximação com o consumidor final, esclarecendo dúvidas sobre alimentação e nutrição, além de visitas monitoradas de escolas ao hipermercado com cursos de culinária infantil. Em 2001, teve seu primeiro contato com a APAS, durante a Conferência de Segurança Alimentar do Município de São Paulo, a partir daí, em pouco tempo se tornava Consultora da Entidade.

No início, a Dra. Cristina percebeu que a principal dúvida dos associados era sobre rotulagem nutricional. Junto com fornecedores, realizou um workshop bem-sucedido sobre o

assunto, abordando também, em sua palestra, a importância da alimentação equilibrada e do direito do consumidor em receber a informação sobre a composição dos alimentos com a rotulagem nutricional correta. “O assunto alertou os empresários sobre as mudanças do comportamento do consumidor, que está cada vez mais esclarecido, buscando qualidade de vida e uma alimentação saudável”.

Com a Secretaria Municipal de Abastecimento de São Paulo, participou de um projeto de Educação Sanitária, tornando-se apta a ministrar cursos, antes somente permitidos à equipe da secretaria. “Alguns desses cursos contam com o reconhecimento de órgãos de vigilância, como no caso do curso de Boas Práticas de Manipulação de Alimentos e o Curso de Manipulação Higiênico Sanitária de Carnes Frescas e Temperadas”.

A Nutricionista também participou do Comitê de Congresso de Feira da APAS que, atualmente, é a maior da América Latina para o setor. Faz sugestões de temas de palestras e indicação de profissionais, além de atuar como palestrante. Junto à Mulher APAS – braço social da Entidade – desenvolveu projeto de esclarecimento aos consumidores sobre formas ideais de realizar suas compras, armazenamento e manipulação em casa. Alguns folders foram desenvolvidos com dicas simples, como por exemplo, por onde iniciar as compras, não misturar alimentos com outros produtos, evitando contaminação, cuidados que devem ser tomados na residência e no momento do preparo de alimentos. Outro folheto aborda o aproveitamento integral de alimentos, como talos, folhas e cascas.

Este ano, a Dra. Cristina Garcia participou da parceria formada entre a APAS e o CRN3 para a III Feira e Congresso de Frutas, Legumes, Verduras e Flores. “O setor supermercadista é importantíssimo e apresenta oportunidade de trabalho para o Nutricionista. Meu foco é a qualidade e a segurança dos alimentos e, desde que iniciei minha jornada na área de varejo de alimentos, percebo que houve um grande progresso nas questões de segurança alimentar”.